

Рабочая программа дисциплины

Лечебная физическая культура

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 38.03.06 Торговое дело (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 963)

составлена на основании учебного плана:

38.03.06 Торговое дело

утвержденного учёным советом вуза от 22.04.2021 протокол № 56.

Разработчик (и) РПД:




Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физическое воспитание и спорт

Протокол от 07.06 2021 г. № 10

Срок действия программы: уч.г.

Зав. кафедрой Платонов Д.Н.

Руководитель направления :
 /Терютина М.М./

Зав. профилирующей кафедры

 /Терютина М.М./

Протокол заседания кафедры от 11.06 2021 г. № 21-06

Председатель МК факультета

 /Скрябина А.В./

Протокол заседания МК факультета от 17.06 2021 г. № 5-21

Председатель УМС ФГБОУ ВО Арктический ГАТУ

 /Халдеева М.Н./

Протокол заседания УМС от 12.06 2021 г. № 2

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК
Скрябина АВ.
14 июня 2022 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2022-2023 учебном году на заседании кафедры
Отраслевая экономика и управление

Протокол от 10 июня 2022 г. № 22-06
Зав. кафедрой Терютина М.М. Терютина

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК
Скрябина АВ.
05 июня 2023 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2022-2023 учебном году на заседании кафедры
Отраслевая экономика и управление

Протокол от 04 июня 2023 г. № 23-06
Зав. кафедрой Терютина М.М.

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК
_____ 2024 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2022-2023 учебном году на заседании кафедры
Отраслевая экономика и управление

Протокол от _____ 2024 г. № ____
Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК
_____ 2025 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2022-2023 учебном году на заседании кафедры
Отраслевая экономика и управление

Протокол от _____ 2025 г. № ____
Зав. кафедрой _____

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель освоения: формирование личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Краткое содержание дисциплины: Преподавание учебной дисциплины "Лечебная физическая культура" строится на следующих разделах и подразделах программы:

- практическом, состоящем из двух подразделов: методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, жизненных целей личности, и учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта, творческой практической деятельности, развития самостоятельности в физической культуре и спорте в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленному формированию качеств и свойств личности;
- контрольном, определяющем дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Формируемые компетенции:

УК-7.1: рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

- общее представление о физической культуре;

Уметь:

применять средства физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации человека;

Владеть:

- фрагментарное владение средствами совершенствования и оздоровления организма;
- имеет навыки использования физических упражнений для укрепления и восстановления здоровья, но недостаточно для развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты, гибкости;

УК-7.2: выбирает и использует здоровьесберегающие приемы физической культуры для укрепления организма в целях осуществления полноценной профессиональной и другой деятельности

Знать:

- средства совершенствования и оздоровления организма;

Уметь:

- использовать физические упражнения для укрепления и восстановления здоровья, развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты, гибкости;

Владеть:

- ведения дневника самоконтроля

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

2.1 Знать:

2.1.1 - роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;

2.1.2 - основы физической культуры и здорового образа жизни, систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических

2.1.3 - способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);

2.2 Уметь:

2.2.1 - использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;

2.2.2 - применять средства физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации человека;

2.2.3 - применять методы первой помощи;

2.2.4 - определять физическое состояние здоровья посредством определения артериального давления, пульса, частоты дыхания

2.3 Владеть:

2.3.1 - средствами совершенствования и оздоровления организма;

2.3.2 - навыками использования физических упражнений для укрепления и восстановления здоровья, развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты, гибкости;

2.3.3 - ведения дневника самоконтроля.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.09
3.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
3.1.1	Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку в объеме программы средней школы по физической культуре освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической
3.1.2	Общая физическая подготовка
3.1.3	Спортивные секции
3.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
3.2.1	Изучение дисциплины необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла и практик, формирующих компетенции
3.2.2	Формирование знаний, умений и навыков Физической культуры личности для сохранения и укрепления здоровья.
3.2.3	
3.2.4	Общая физическая подготовка
3.2.5	Спортивные секции
3.2.6	Физическая культура и спорт

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Неделя	15	2/6	21	1/6	14	5/6	19	4/6	15	5/6	19	4/6		
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Практические	60	60	80	80	44	44	40	40	64	64	40	40	328	328
Итого ауд.	60	60	80	80	44	44	40	40	64	64	40	40	328	328
Контактная работа	60	60	80	80	44	44	40	40	64	64	40	40	328	328
Итого	60	60	80	80	44	44	40	40	64	64	40	40	328	328

Общая трудоемкость дисциплины (з.е.) **0 ЗЕТ**

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	в том числе часы по практической подготовке (при наличии)
	Раздел 1.Введение. Общие основы ЛФК и массажа					
1.1	Введение. Общие основы ЛФК и массажа /Пр/	1	12	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.2	Понятие о лечебной физической культуре /Пр/	1	10	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.3	Основные этапы становления и развития ЛФК в России /Пр/	1	12	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	

1.4	Использование физических упражнений в профилактике и лечении заболеваний, осложнений, в восстановлении работоспособности у больных и травмированных /Пр/	1	12	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.5	Показания и противопоказания к применению физических упражнений с лечебной целью /Пр/	1	14	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.6	Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений в свете представлений о болезни и лечении больного. /Пр/	2	12	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.7	Механизм лечебного действия физических упражнений. /Пр/	2	12	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.8	Средства ЛФК. Классификация физических упражнений. /Пр/	2	14	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.9	Формы занятий ЛФК:лечебная гимнастика, утренняя гигиеническая гимнастика, самостоятельные занятия, дозированная ходьба и бег, терренкур, лыжи, игры и др. /Пр/	2	14	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.10	Методы ЛФК: строго регламентированные упражнения и игровые /Пр/	2	14	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
1.11	Место массажа в системе физической реабилитации. /Пр/	2	14	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
	Раздел 2..ЛФК и массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата					
2.1	Характеристика травм опорно-двигательного аппарата (ОДА) и их основные клинические проявления. /Пр/	3	10	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.2	Механизмы лечебного действия физических упражнений при травмах ОДА /Пр/	3	6	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.3	Особенности методики ЛФК и массажа при травмах ОДА /Пр/	3	6	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.4	Особенности методики ЛФК при повреждении мягких тканей (мышц, связок, сухожилий), при переломах костей (конечностей, таза, позвоночника, повреждениях суставов). Методы лечения: оперативное и консервативное /Пр/	3	6	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.5	Понятие об осанке. /Пр/	3	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.6	Классификация нарушений осанки. Краткая клиническая характеристика различных дефектов осанки. /Пр/	3	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	

2.7	Методика ЛФК и массажа при нарушениях осанки и механизмы лечебного действия физических упражнений. /Пр/	4	6	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.8	Профилактика нарушений осанки. /Пр/	4	6	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.9	Сколиотическая болезнь. Виды сколиоза. /Пр/	4	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.10	Особенности методики ЛФК и массажа в зависимости от степени и локализации сколиоза. /Пр/	4	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
2.11	Понятие о плоскостопии Методика ЛФК и массажа при плоскостопии, ее особенности Понятие о плоскостопии /Пр/	4	12	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
	Раздел 3..ЛФК при ожогах и отморожениях					
3.1	Ожоги и отморожения, их этиология, патогенез, основные клинические проявления. /Пр/	5	10	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
3.2	Методы лечения. /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
3.3	Основные механизмы лечебного действия физических упражнений при ожоговой болезни и отморожении. /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
3.4	Особенности методики ЛФК в зависимости от клинического течения ожогов, отморожений и их локализации /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
	Раздел 4..ЛФК при ампутациях					
4.1	Понятие об ампутации /Пр/	5	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
4.2	Причины, вызывающие ампутацию. /Пр/	5	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
4.3	Механизмы лечебного действия физических упражнений при ампутации конечностей. /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
4.4	Методика ЛФК в разные периоды лечения после ампутации, а также в зависимости от уровня и вида протезирования (ампутация пальцев, кисти, предплечья, плеча, бедра, голени, стопы, пальцев стопы). /Пр/	5	6	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
4.5	Роль ЛФК в реабилитации больных после ампутации /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
	Раздел 5..ЛФК и массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы					
5.1	Краткие данные о проявлениях заболеваний и повреждений нервной системы. /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	

5.2	Расстройства движений (спастические и вялые параличи, гиперкинезы), чувствительности, функций вегетативного отдела и трофической функции нервной системы. /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
5.3	Понятие об основных поражениях центральной нервной системы. /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
5.4	Основные клинические данные о нарушениях мозгового кровообращения и повреждениях спинного мозга в зависимости от уровня локализации. /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
5.5	Задачи и особенности методики ЛФК и массажа. /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
5.6	Классификация и характеристика средств ЛФК: лечение положением, пассивные упражнения, схема восстановления и характеристика активных движений, борьба с синкинезиями (непроизвольными добавочными движениями), восстановление навыков ходьбы, бытовых и трудовых навыков и т.д. /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
Раздел 6.ЛФК и массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы						
6.1	Краткие данные об этиологии, патогенезе и основных симптомах заболеваний сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, пороки сердца, атеросклероз, гипертоническая и гипотоническая болезнь, заболевания сосудов и пр.). /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
6.2	Показания и противопоказания к назначению ЛФК /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
6.3	Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	
6.4	Особенности методики ЛФК в зависимости от вида и тяжести сердечно-сосудистой патологии. /Пр/	6	4	УК-7.1 УК-7.2	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2	

6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Фонд оценочных средств для текущего контроля и промежуточной аттестации прилагается к рабочей программе дисциплины в приложении №1.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

7.1.1. Основная литература

Л1.1	Стриханов, М. Н.	Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/473770	Москва : Издательство Юрайт, 2021.
Л1.2	Письменский, И. А.	Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/469114	Москва : Издательство Юрайт, 2021.
Л1.3	Муллер, А. Б.	Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/468671	Москва : Издательство Юрайт, 2021.

7.1.2. Дополнительная литература

Л2.1	Димова, А. Л.	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания : учебник для вузов / А. Л. Димова. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 428 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14068-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/467745	Москва : Издательство Юрайт, 2021.
Л2.2	Якубенко, Я. Э.	Методика дистанционного обучения физической культуре : учебное пособие для вузов / Я. Э. Якубенко, Е. В. Конеева ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 103 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14926-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/485698	Москва : Издательство Юрайт, 2021.

7.3. Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

7.3.1	Adobe Reader
7.3.2	MathCad (бесплатная версия)
7.3.3	AvtoCad
7.3.4	MicrosoftOffice 2016

7.4. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

7.4.1	Портал «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» Министерства
7.4.2	юстиции РФ
7.4.3	Федеральный портал "Российское образование"
7.4.4	Информационно-правовой портал «Гарант» компании
7.4.5	Справочно-правовая система Консультант Плюс, версия Проф

8. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

(перечень учебных помещений, оснащенных оборудованием и техническими средствами обучения)

6.109 Спортивный зал.
зал игровой (18м*36м),
зал борцовский (12м*12м); мат борцовский (комплект); зал тренажерный (12м*12м); беговая дорожка (5м*80м) (160 м по кругу).
Оборудование
форма баскетбольная (2 шт);
ворота футбольные (2 шт);
мячи: баскетбольный (20 шт), волейбольный (10 шт), футбольный (10 шт);

штанга (3 шт); гантели (2,5 кг – 15кг) (10 шт); гири (16кг–24кг) (3шт).
дорожка (5м*80м) (160 м по кругу), мячи медицинские (10 шт), обруч гимнастический (10 шт), скакалка (10 шт), стойка волейбольная (комплект с сеткой) (2 шт);
лазерный ML-1615, шкаф для документов (2 шт), шкаф - кабинка для одежды металлический (40 шт), стол для настольного тенниса (2 шт),
конь гимнастический (1шт),
перекладина гимнастическая передвижная (1 шт),
компьютер PCIRUCOPP 320*4 5500/4 GB,
монитор Philips 200 V4L,
принтер

Программное обеспечение:

-бесплатная операционная система Calculate Linux;

- LIBREOFFICE Открытое лицензионное соглашение GNUGeneralPublicLicense.

№ 1.219: Аудитория для занятий лекционного типа, семинарского типа, для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации.

Ауд. № 24 - 54,6 м²

Оборудование

Экран Digis Kontur-C 200x200 MW (DSK C-1103) – 1шт

Переносной

Проектор EP752, DPL,1024x788, 2800 ANSt Lm, 2200:1;

Ноутбук Acer Aspire One AOD257-N57DGbb/White-Silver (WSVGA);

Учебная мебель:

Стол закрытый со скамьей 3-х местный 25 шт

Трибуна лектора настольная

Стол рабочий СФ 212

Доска ученическая

Программное обеспечение:

Windows Vista TM Home Basic K OEMAct

LIBREOFFICE Открытое лицензионное соглашение GNUGeneralPublicLicense

Kaspersky Endpoint Security for Business от 28.04.2018

Adobe Reader (бесплатная версия)

№ 2.114 Мультимедийный зал научной библиотеки для самостоятельной работы с выходом сеть интернет.

Оборудование

- системный блок Corequad q6600, 4gb ram, 160gb - 1шт.;

- монитор benq g900wa -1 шт.;

- Системный блок Deponeon core2duo e8300, 2gb ram, hdd 160gb - 8 шт.;

- монитор lg w1934s - 8 шт.,

- 4 тонких клиента Eltex tc-50

Учебная мебель:

рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся.

Программное обеспечение:

-бесплатная операционная система Calculate Linux;

- LIBREOFFICE Открытое лицензионное соглашение GNUGeneralPublicLicense.

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1.Методические рекомендации (указания) по выполнению лабораторных (практических) работ определяют общие требования, правила и организацию проведения лабораторно-практических работ с целью оказания помощи обучающимся в правильном их выполнении в объеме определенного курса или его раздела в соответствие с действующими стандартами.

2.Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы студентов предназначены для выполнения самостоятельной и контрольной работы в рамках реализуемых основных образовательных программ, соответствующих требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.

10. ПРИЛОЖЕНИЕ

10.1.Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

10.2. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы студентов.

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Арктический государственный агротехнологический университет»
Экономический факультет
Кафедра «Отраслевая экономика и управление»

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации обучающихся

Дисциплина (модуль) Б1.В.ДВ.09.03 Лечебная физическая культура

Образовательная программа 38.03.06 Торговое дело

Направленность (профиль) «Организация коммерческой деятельности в аграрной сфере»

Квалификация Бакалавр

Форма обучения очная/очно-заочная

Общая трудоемкость 328 ч.,

Фонд оценочных средств составлен в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 954 от «12» августа 2020 г.

Зав.профилирующей кафедрой _____ / Терютина М.М. /
подпись фамилия, имя, отчество

Протокол заседания кафедры № 21-06 от «11» июня 2021 г.

Председатель МК факультета _____ /Скрябина А.В. /
подпись фамилия, имя, отчество

Протокол заседания МК факультета № 5-21 от «17» июня 2021 г.

Декан факультета _____ / Роднина Н.В. /
подпись фамилия, имя, отчество

«17» июня 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение
2. Перечень компетенций и индикаторов достижений учебной дисциплины (модуля)
3. Шкала оценивания результатов и критерии оценивания
4. Типовые контрольные задания и (или) иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков в процессе освоения образовательной программы
5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков

1. Введение

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для проведения промежуточной аттестации обучающихся и является приложением к рабочей программе дисциплины Б1.В.ДВ.11.03 ЛФК представляет собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.), предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения.

Материалы ФОС для проведения промежуточной аттестации успеваемости студентов размещены в ИС Moodle (sdo.ysoa.ru).

1. ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ И ИНДИКАТОРОВ ДОСТИЖЕНИЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Категория компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
1	2	3
...	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<i>ИД-1 УК-7</i> Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности
		<i>ИД-2 УК-7</i> Выбирает и использует здоровьесберегающие приемы физической культуры для укрепления организма в целях осуществления полноценной профессиональной и другой деятельности

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) И ПРОЦЕДУРА ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

Код компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)	Процедура оценивания компетенций (формы контроля)
2	3		
УК-7	ИД-1 УК-7 ИД-2 УК-7	<p>Знать: Знать рассматривать нормы здорового образа жизни как основу полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p>Уметь: Уметь рассматривать нормы здорового образа жизни как основу полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p>Владеть: Владеть рассматривать нормы здорового образа жизни как основу полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p>Знать: Знает выбирает и использует здоровьесберегающую приемы физической культуры для укрепления организма в целях осуществления полноценной профессиональной и другой деятельности</p> <p>Уметь: Умеет выбирает и использует здоровьесберегающую приемы физической культуры для укрепления организма в целях осуществления полноценной профессиональной и другой деятельности</p> <p>Владеть: Владеет выбирает и использует здоровьесберегающую приемы физической культуры для укрепления организма в целях осуществления полноценной профессиональной и другой деятельности</p>	<p>Текущий контроль: <i>Тестирование, , Контрольная работа (опрос, Защита реферата, ...</i></p> <p>Промежуточная аттестация: <i>Зачет</i></p>

3. ШКАЛА ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Уровни освоения	Критерии оценивания	Шкала оценивания результатов (баллы, оценки)
Не освоены	<p>Студент имеет разрозненные и несистематизированные знания учебного материала, не умеет выделять главное и второстепенное, допускает ошибки в определении основных понятий, искажает их смысл, не может самостоятельно излагать материал.</p> <p>Студент демонстрирует выполнение практических навыков и умений с грубыми ошибками.</p>	<p>0 – 60 балл. 2 (неудовлетворительно) Не зачтено</p>
Пороговый	<p>Студент освоил основные положения темы учебного занятия, однако при изложении учебного материала допускает неточности, излагает его неполно и</p>	<p>61 – 75 балл. 3 (удовлетворительно)</p>

	непоследовательно, для изложения нуждается в наводящих вопросах со стороны преподавателя, испытывает сложности с обоснованием высказанных суждений. Студент владеет лишь некоторыми практическими навыками умениями.	Зачтено
Базовый	Студент освоил учебный материал в полном объеме, хорошо ориентируется в учебном материале, излагает материал в логической последовательности, однако при ответе допускает неточности. Студент освоил полностью практические навыки и умения, предусмотренные рабочей программой дисциплины, однако допускает некоторые неточности.	76 – 85 балл. 4 (хорошо) Зачтено
Высокий	Студент показывает глубокие и полные знания учебного материала, при изложении не допускает неточностей и искажения фактов, излагает материал в логической последовательности, хорошо ориентируется в излагаемом материале, может дать обоснование высказываемым суждениям. Студент освоил полностью практические навыки и умения, предусмотренные рабочей программой дисциплины.	86 – 100 балл. 5 (отлично) Зачтено

4. ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И (ИЛИ) ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Перечень оцениваемых компетенций - *УК-7 (УК-6, ИД-1, ИД-2 УК-7, ИД-1 ИД-2)*

Тестовые вопросы Оцениваемые компетенции - УК-7

Физическая культура это:

- 1) часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека;
 - 2) * часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека;
 - 3) наука о природе двигательной деятельности человека.
2. Какова средняя величина частоты сердечных сокращений у студента основной медицинской группы в спокойном состоянии:
- 1) 30 уд/мин.; 2)* 70 уд/мин.; 3) 100 уд/мин.
3. Сила это:
- 1) * способность мышечным напряжением преодолевать механическое и биомеханическое сопротивление, обеспечивая эффективное выполнение двигательного действия;
 - 2) способность мышечными усилиями противостоять внешнему сопротивлению;
 - 3) способность поднять большой груз.
4. Занятия физическими упражнениями отличаются от трудовых действий:
- 1) интенсивностью; 2)* задачами; 3) местом проведения.
5. К объективным показателям самоконтроля относится:
- 1) * частота сердечных сокращений; 2) самочувствие; 3) аппетит.

Реферат - это краткое изложение в письменном виде содержания и результатов индивидуальной учебно-исследовательской деятельности, имеет регламентированную структуру, содержание и оформление. Его задачами являются:

1. Формирование умений самостоятельной работы студентов с источниками литературы, их систематизация;
2. Развитие навыков логического мышления;
3. Углубление теоретических знаний по проблеме исследования.

Рекомендуемые темы рефератов

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Физическое воспитание в вузе.
2. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Краткая характеристика функциональных систем организма (костной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, выделительной, сенсорных).
3. Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности. Утомление при физической и умственной работе. Пути восстановления работоспособности.
4. Физиологические основы занятий физическими упражнениями.
5. Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Факторы, влияющие на здоровье.
6. Образ жизни студентов и его влияние на здоровье. Здоровый образ жизни студента и его составляющие (режим труда и отдыха, организация сна, режим питания, организация двигательной активности, профилактика вредных привычек и др.).
7. Закаливание как средство укрепления здоровья (механизм закаливания; принципы и правила процесса закаливания; закаливающие факторы)
8. Работоспособность студентов и влияние на нее различных факторов. Средства физической культуры в регулировании работоспособности и профилактике утомления.
9. Принципы физического воспитания (сознательности и активности, наглядности, доступности, систематичности, динамичности).
10. Средства и методы физического воспитания.
11. Основы обучения движениям. Этапы обучения.
12. Общая характеристика физических качеств. Взаимосвязь физических качеств.
13. Сила и методика ее развития.
14. Быстрота и методика ее развития.
15. Выносливость и методика ее развития.

16. Ловкость и методика ее развития.
17. Гибкость и методика ее развития.
18. Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная физическая подготовка (СФП) в системе физического воспитания.

Перечень зачетных вопросов (заданий)

Цель и задачи физической культуры.

Система физического воспитания студентов в России.

Функции физической культуры.

Характеристика составных частей физической культуры: физическое воспитание, спорт, физическая рекреация, физическая реабилитация.

Требования к организации учебных занятий по физической культуре.

Дайте общую оценку физического развития по большинству оценок антропометрических показателей.

Раскройте тип телосложения и оценку осанки.

Укажите конкретные недостатки, выявленные методами соматоскопии, антропометрии.

Сформулируйте рекомендации:

по устранению выявленных недостатков средствами и методами основного вида спорта и дополнительными упражнениями;

по выбору средств и способов повышения физического развития применительно к избранному виду спорта.

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Физическое воспитание в вузе.

Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Краткая характеристика функциональных систем организма (костной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, выделительной, сенсорных).

Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности.

Утомление при физической и умственной работе. Пути восстановления работоспособности.

Физиологические основы занятий физическими упражнениями.

Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Факторы, влияющие на здоровье.

занимающихся физическими упражнениями. Самоконтроль.

4.1. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

ТЕСТЫ

Для оценки компетенции УК-7:

Ключи к правильным ответам

1. 2	2. 2	3. 2	4. 1	5. 1	6. 2	7. 3	8. 2	9. 1	10.2	11.3	12.3	
13.1	14.2	15.1	16.2	17.3	18.1	19.2	20.2	21.2	22.2	23.3	24.2	25.3
26.3	27.1	28.1	29.2	30.1	31.2	32.1	33.2	34.2	35.1	36.2	37.2	38.2
39.3	40.1	41.1	42.3	43.1	44.1	45.1	46.1	47.1	48.1	49.2	50.1	

К = K – коэффициент усвоения, **А** – число правильных ответов, **Р** – общее число вопросов в тесте.

5 = 0,91-1

4 = 0,76-0,9

3 = 0,61-0,75

2 = 0,6

...

Критерии оценивания:

За правильное решение теста ставится оценка «5», при этом студент показывает повышенный уровень в овладении материалом. Если в ходе решения теста студентом допущены несколько недочетов или сделана одна грубая ошибка, то ставится оценка «4». Если допущены 2 ошибки, из перечисленных выше, либо при решении допущено 2 ошибки то ставится оценка «3». Если допущены 3 и более ошибок, из перечисленных выше, либо правильно выполнено только одно задание, то ставится оценка «2».

ГОСТ реферата и его оформление 2020 года

В учебном процессе как части научного все строго регламентировано и структурировано. Все подчиняется определенным правилам и требованиям. Существует и ГОСТ реферата, и его оформление 2020 строго этим требованиям подчинено. В данной статье рассматриваем самое основное.

Если у вас остаются вопросы или не удастся самостоятельно подготовить качественную работу (дело это совсем нелегкое!), то всегда имеете возможность обратиться за помощью к нашим опытным авторам, которые все знают об этом виде работ и готовы подставить свое «научное» плечо в любой момент – написание, оформление всей работы или отдельных ее частей!

ГОСТ реферата и его оформление 2020: с чего начинаем?

Начинать оформление необходимо с проверки, все ли элементы присутствуют в «теле» работы. Итак, ее структура вмещает обязательные компоненты:

Титульный лист (о первой странице рассказываем в отдельной статье, поэтому на ней не останавливаемся). Ее оформление оставляют на последний момент. Страница не нумеруется, но считается 1;

План (содержание)– это страница 2, не нумеруется. В начале работы набрасываете черновой вариант, по ходу знакомства с источниками корректируете. В конце это готовый элемент, который имеет свой образец оформления (об этом рассказываем в специальной статье);

Вступительная часть (введение)– страница 3, с нее начинается сквозная нумерация всей работы арабскими цифрами (заметьте, каждый структурный элемент начинается с новой страницы!). Стандартный объем – 1-2 страницы. В этой части важно поведать об актуальности исследованной вами темы и какой результат намерены достичь в ходе работы над ней;

Главы основной части – обычно начинаются со страницы 5 и занимают объем аж до 20-25 страницы (то есть 15-20). Конечно, в работе может быть единственная часть, тогда деления на главы не будет. Это в том случае, если сама по себе тема узконаправленная и много по ней без повторений сказать нечего.

В обратном случае необходимо основную часть работы делить на главы (главы по возможности – на параграфы и т.д.). Для чего?

Во-первых, читать легче проверяющему. Во-вторых, вы таким образом структурируете свою работу, придавая ей научной четкости, логичности и последовательности.

Вы раскрываете суть темы, все нюансы проблематики и рассматриваете возможные варианты ее решения. И помните, чем больше параграфов (подпунктов глав) будет включать эта часть, тем лучше. Преподаватель сразу для себя отмечает, что тема проработана. Не лишними в основной части будут несколько иллюстраций или таблиц, отражающих суть проблемы.

ГОСТ реферата и его оформление 2020: чем заканчиваем?

Выводы (заключительный раздел работы) – занимают обычно одну страницу. Они могут быть изложены по пунктам, что достаточно удобно. То есть перечисляете, достигли ли цели работы, какие задачи (обозначены во введении) и насколько успешно были выполнены, к каким выводам пришли и каким образом предлагаете решить изучаемую проблему. Тут излагаете максимум фактов и минимум воды.

Список использованной литературы. Он должен включать не менее 5-10 источников 5-7-летней давности, не старше. Среди них обязательно должны быть тематические статьи, возможны учебники.

ГОСТ реферата и его оформление 2020: непосредственно об организации текста

В отношении «технических моментов» оформления текстов главное запомнить один раз и надолго следующее (эти положения относятся ко всем видам научных работ):

Заголовки (абсолютно все) выделяются жирным шрифтом, основной текст – «ровный», без выделений;

Шрифт самый читабельный и принимаемый всеми «машинами» — Times New Roman (кегель 14), интервал межстрочный 1,5;

Границы страницы (в миллиметрах): левая – 30, правая – 10, верхняя и нижняя – 20, абзацный отступ 1,25

Реферат - это краткое изложение в письменном виде содержания и результатов индивидуальной учебно-исследовательской деятельности, имеет регламентированную структуру, содержание и оформление. Его задачами являются:

1. Формирование умений самостоятельной работы студентов с источниками литературы, их систематизация;
2. Развитие навыков логического мышления;
3. Углубление теоретических знаний по проблеме исследования.

Текст реферата должен содержать аргументированное изложение определенной темы. Реферат должен быть структурирован (по главам, разделам, параграфам) и включать разделы: введение, основная часть, заключение, список используемых источников. В зависимости от тематики реферата к нему могут быть оформлены приложения, содержащие документы, иллюстрации, таблицы, схемы и т. д.

Критерии оценивания реферата:

Новизна текста: а) актуальность темы исследования; б) новизна и самостоятельность в постановке проблемы, формулирование нового аспекта известной проблемы в установлении новых связей (межпредметных, внутрипредметных, интеграционных); в) умение работать с исследованиями, критической литературой, систематизировать и структурировать материал; г) явленность авторской позиции, самостоятельность оценок и суждений; д) стилевое единство текста, единство жанровых черт.

Степень раскрытия сущности вопроса: а) соответствие плана теме реферата; б) соответствие содержания теме и плану реферата; в) полнота и глубина знаний по теме; г) обоснованность способов и методов работы с материалом; е) умение обобщать, делать выводы, сопоставлять различные точки зрения по одному вопросу (проблеме).

Обоснованность выбора источников: а) оценка использованной литературы: привлечены ли наиболее известные работы по теме исследования (в т.ч. журнальные публикации последних лет, последние статистические данные, сводки, справки и т.д.).

Соблюдение требований к оформлению: а) насколько верно оформлены ссылки на используемую литературу, список литературы; б) оценка грамотности и культуры изложения (в т.ч. орфографической, пунктуационной, стилистической культуры), владение терминологией; в) соблюдение требований к объему реферата.

«Отлично» - ставится, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована ее актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.

«Хорошо» – основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.

«Удовлетворительно» – имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности, тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.

«Неудовлетворительно» – тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы или реферат выпускником не представлен.

4.2. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Перечень зачетных вопросов (заданий)

Перечень зачетных вопросов (заданий)

Цель и задачи физической культуры.

Система физического воспитания студентов в России.

Функции физической культуры.

Характеристика составных частей физической культуры: физическое воспитание, спорт, физическая рекреация, физическая реабилитация.

Требования к организации учебных занятий по физической культуре.

Дайте общую оценку физического развития по большинству оценок антропометрических показателей.

Раскройте тип телосложения и оценку осанки.

Укажите конкретные недостатки, выявленные методами соматоскопии, антропометрии.

Сформулируйте рекомендации:

по устранению выявленных недостатков средствами и методами основного вида спорта и дополнительными упражнениями;

по выбору средств и способов повышения физического развития применительно к избранному виду спорта.

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Физическое воспитание в вузе.

Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Краткая характеристика функциональных систем организма (костной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, выделительной, сенсорных).

Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности.

Утомление при физической и умственной работе. Пути восстановления работоспособности.

Физиологические основы занятий физическими упражнениями.

Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Факторы, влияющие на здоровье.

занимающихся физическими упражнениями. Самоконтроль.

Для оценки компетенции УК-6,7

Критерии оценивания зачета:

A

$K = \frac{A}{P}$;

P

где K – коэффициент усвоения, A – число правильных ответов, P – общее число вопросов в тесте.

$5 = 0,91-1$

4 = 0,76-0,9

3 = 0,61-0,75

2 = 0,6

Критерии оценивания:

«Зачтено» - выставляется студенту, продемонстрировавшему всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка «зачтено» выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

«Не зачтено» - выставляется студенту, продемонстрировавшему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка «не зачтено» ставится студентам, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций УК-7

5.1. Процедура оценивания – порядок действий при подготовке и проведении аттестационных испытаний и формировании оценки.

Справочная таблица процедур оценивания

№ п/п	Процедуры оценивания	Краткая характеристика	Оценочные материалы	Критерии оценивания (примеры описания)	Формирование компетенции		
					Знания	Навыки	Умения
1	Тест (Т)	Система стандартизированных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося.	Фонд тестовых заданий	$K = \frac{A}{P}$ K – коэффициент усвоения, A – число правильных ответов, P – общее число вопросов в тесте. 5 = 0,85-1 4 = 0,7-0,84 3 = 0,6-0,69 2 = > 0,59	+		
2	Устный ответ (У)	Средство контроля, организованное как специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, и рассчитанное на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п.	Темы и вопросы для обсуждения	При оценке ответа студента надо руководствоваться следующими критериями, учитывать: 1) полноту и правильность ответа; 2) степень осознанности, понимания изученного; 3) языковое оформление ответа. Отметка "5" ставится, если студент: 1) полно излагает изученный материал, даёт правильное определение понятий; 2) обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные; 3) излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка. Отметка "4" ставится, если студент даёт ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для отметки "5", но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочёта в последовательности и языковом оформлении излагаемого.	+		

				<p>Отметка "3" ставится, если студент обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но:</p> <p>1) излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;</p> <p>2) не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;</p> <p>3) излагает материал непоследовательно и допускает ошибки в языковом оформлении излагаемого.</p> <p>Отметка "2" ставится, если студент обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка "2" отмечает такие недостатки в подготовке ученика, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.</p>			
3	Зачет(з)	<p>Зачеты по всей дисциплине или ее части преследуют цель оценить работу студента за курс (семестр), полученные теоретические знания, прочность их, развитие творческого мышления, приобретение навыков самостоятельной работы, умение синтезировать полученные знания и применять их к решению практических задач.</p>	<p>Вопросы для подготовки.</p>	<p>5 (Отлично)» «Зачтено» выставляется студенту, продемонстрировавшему всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка «Отлично» выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.</p> <p>4 (Хорошо) «Зачтено» выставляется студенту, продемонстрировавшему полное знание учебно-программного материала, успешно выполняющий предусмотренные в программе задания, усвоивший основную литературу, рекомендованную в программе. Как правило, оценка «Хорошо» выставляется студентам, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.</p> <p>3 (Удовлетворительно) «Зачтено» выставляется студенту, продемонстрировавшему знания основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с основной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка «Удовлетворительно» выставляется студентам, допустившим погрешности в ответе на экзамене и при выполнении экзаменационных заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.</p> <p>2 (Неудовлетворительно) «Не зачтено» выставляется студенту, продемонстрировавшему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка «Неудовлетворительно» ставится студентам, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.</p>	+	+	+

5.2.Критерии сформированности компетенций по разделам

Код занятия	Наименование разделов и тем/вид занятия/	Компетенции	Процедура оценивания	Всего баллов	Не освоены	Уровень 1	Уровень 2	Уровень 3
1.	Физическая культура в общекультурной профессиональной подготовке студентов	УК-7		10	0-5 3	6-7	8-9	10
2.	Социально-биологические основы физической культуры	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
3	Основы здорового образа жизни студента	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
4	Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
5	Общая физическая, специальная и спортивная подготовка в системе физического воспитания.	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
6	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
7	Спорт, индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания.	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
8	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
9	Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях.	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
10	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.	УК-7		10	3	6,5	8,5	10
				100	0-30	51-70	71-90	91-100

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ФОС ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

основной образовательной программы по направлению подготовки 38.03.06 Торговое дело, направленность (профиль) «Организация коммерческой деятельности в аграрной сфере»

Представленный к экспертизе фонд оценочных средств соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.06 «Торговое дело», утвержденный Приказом Минобрнауки России от 12.08.2020 № 963.

Оценочные средства промежуточного контроля соответствуют целям и задачам реализации основной образовательной программы по направлению подготовки соответствует целям и задачам рабочих программ преподаваемых дисциплин реализации программы, разработаны для текущей и промежуточной аттестации и представляет собой совокупность разработанных кафедрами материалов для установления уровня и качества достижения обучающимися результатов обучения.

Задачами ФОС являются контроль и управление процессом, приобретения обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций, заявленных в образовательной программе по данной специальности.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по изучению дисциплин включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на этапе прохождения практики, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания и материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков, и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Данные материалы позволяют в полной мере оценить результаты обучения по программе, а также оценить степень сформированности компетенций, умений и навыков в сфере профессионального общения.

Оценочные средства, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС, отвечают задачам профессиональной деятельности выпускника.

Оценочные средства и учебно-методическое обеспечение изучаемых дисциплин представлены в достаточном объеме.

Заключение: разработанные и представленные для экспертизы фонды оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (модулям) рекомендуются к использованию в процессе подготовки бакалавров по направлению подготовки 38.03.06 Торговое дело, направленность (профиль) «Организация коммерческой деятельности в аграрной сфере».

Эксперт: Первый заместитель
Министра предпринимательства
торговли и туризма РС(Я), к.э.н.

22 июня 2021 г.



М.Г. Карбушев