МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Якутская государственная сельскохозяйственная академия»

Кафедра Физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УиВР
_____А.Г. Черкашина
23 мая 2019 г.

Физическая культура и спорт

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	**Физической культуры и спорта**
Учебный план	b380301_19_1_Э.plx Направление 38.03.01 Экономика Направленность (профиль) "Экономикапредприятий АПК"
Квалификация	**бакалавр**
Форма обучения	**очная**
Общая трудоемкость	**2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 50
самостоятельная работа 22

Виды контроля в семестрах:
зачеты 2, 3

Распределениечасовдисциплиныпосеместрам

Семестр (<Курс>.<Семестрнакурсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		Итого	
Недель	21		14 5/6			
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	20	20	30	30	50	50
В том числе инт.	2	2	2	8	4	10
Итого ауд.	20	20	30	30	50	50
Контактная работа	20	20	30	30	50	50
Сам. работа	16	16	6	6	22	22
Итого	36	36	36	36	72	72

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура и спорт

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 38.03.01 ЭКОНОМИКА (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки Россиинот 12.11.2015г. №1327)

составлена на основании учебного плана:

Направление 38.03.01 Экономика
Направленность (профиль) "Экономика предприятий АПК"
утвержденного учёным советом вуза от 04.04.2019 протокол № 23.

Разработчик (и) РПД:

к.с.х.н., доцент, Иванов.А.И. _____

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физической культурыиспорта

Протокол от 17.04 2019 г. № 2
Срок действия программы: уч.г.
Зав. кафедрой Черкашин И.А. _____

Руководитель направления:
_____ /Терютина М.М. /

Зав.профилирующей кафедры
_____ /Терютина М.М. /

Протокол заседания кафедры от 13 мая 2019 г. № 19-05

Председатель МК факультета
_____ / Скрябина А.В. /

Протокол заседания МК факультета от 21 мая 2019 г. № 5

Председатель УМС ФГБОУ ВО Якутская ГСХА
_____ / Сивцев Н.А. /

Протокол заседания УМС от 23 мая 2019 г. № 7

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель освоения: формирование общей физической культуры и спорта личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Преподавание учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» строится на следующих разделах и подразделах программы:

- практическом, состоящем из двух подразделов: методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, и учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта, творческой практической деятельности, развития самодеятельности в физической культуре и спорте в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленному формированию качеств и свойств личности;
- контрольном, определяющем дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

2.ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Знать:	
Уровень 1	общее представление о физической культуре; общее представление об основах физической культуры и здорового образа жизни
Уровень 2	роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об основах физической культуры и здорового образа жизни, систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уровень 3	роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; основы физической культуры и здорового образа жизни, систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уметь:	
Уровень 1	роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; основы физической культуры и здорового образа жизни, систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уровень 2	использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей; применять средства физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации человека;
Уровень 3	использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей; применять средства физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации человека;
Владеть:	
Уровень 1	фрагментарное владение средствами совершенствования и оздоровления организма; навыками использования физических упражнений для укрепления и восстановления здоровья, но недостаточно для развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты, гибкости;
Уровень 2	совершенствования и оздоровления организма; в целом успешное, но не систематическое использование физических упражнений для укрепления и восстановления здоровья, развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты, гибкости;
Уровень 3	средствами совершенствования и оздоровления организма; навыками использования физических упражнений для укрепления и восстановления здоровья, развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты, гибкости; ведения дневника самоконтроля

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

2.1	**Знать:**
2.1.1	роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;

2.1.2	основы физической культуры и здорового образа жизни, систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических
2.1.3	способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
2.2	**Уметь:**
2.2.1	- использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
2.2.2	- применять средства физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации человека;
2.2.3	- определять физическое состояние здоровья посредством определения артериального давления, пульса, частоты дыхания
2.3	**Владеть:**
2.3.1	- средствами совершенствования и оздоровления организма;
2.3.2	- навыками использования физических упражнений для укрепления и восстановления здоровья, развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты,гибкости;
2.3.3	- ведения дневника самоконтроля.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП:	Б1.Б

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	**1**		**2**		Итого	
Вид занятий	УП	РПД	УП	РПД		
Лекции	4	4	6	6	10	10
Итого ауд.	4	4	6	6	10	10
Контактная работа	4	4	6	6	10	10
Сам. работа	28	28	26	26	54	54
Часы на контроль	4	4	4	4	8	8
Итого	36	36	36	36	72	72

Общая трудоемкость дисциплины (з.е.) **2 ЗЕТ**

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)							
Код занятия	**Наименование разделов и тем /вид занятия/**	**Семестр / Курс**	**Часов**	**Компетен-ции**	**Литература**	**Инте ракт.**	**Примечание**
	Раздел 1.Легкая атлетика						
1.1	Понятие о легкой атлетике /Лек/	1	2			0	
1.2	Обучение технике бега на короткие дистанции. /Ср/	1	4			0	
1.3	Обучение бегу на средние дистанции. /Ср/	1	4			0	
1.4	Обучение технике бега на длинные дистанции. /Ср/	1	4			0	
1.5	контрольные вопросы /Зачёт/	1	2			0	
	Раздел 2.Общая физическая подготовка						
2.1	Общеразвивающие упражнения /Лек/	1	2			0	
2.2	Обучение прыжку в длину с места /Ср/	1	4			0	
2.3	Обучение прыжкам через скакалку. /Ср/	1	4			0	
2.4	Обучение подтягиванию из виса лежа на низкой перекладине /Ср/	1	4			0	
2.5	Обучение подниманию/опусканию туловища из положения лежа на спине. /Ср/	1	4			0	
2.6	контрольные вопросы /Зачёт/	1	2			0	
	Раздел 3.Спортивные игры						
3.1	Понятие о спортивных играх /Лек/	2	4			0	
3.2	Волейбол /Ср/	2	4			0	
3.3	Баскетбол /Ср/	2	4			0	
3.4	Футбол /Ср/	2	2			0	
3.5	контрольные вопросы /Зачёт/	2	2			0	

	Раздел 4.Лыжная подготовка						
4.1	классический стиль.коньковый стиль /Лек/	2	2			0	
4.2	Обучение одновременному одношажному ходу, одновременному бесшажному ходу. /Ср/	2	4			0	
4.3	Обучение попеременному двухшажному ходу /Ср/	2	4			0	
4.4	Спуск и подьем /Ср/	2	4			0	
4.5	Совершенствование попеременного двухшажного хода; одновременного одношажного хода, одновременного бесшажного хода /Ср/	2	4			0	
4.6	контрольные вопросы /Зачёт/	2	2			0	

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Система контроля за ходом и качеством усвоения студентами содержания данной дисциплины включает следующие виды:

Текущий контроль – проводится систематически с целью установления уровня овладения студентами учебного материала в течение семестра. К формам текущего контроля относятся: опрос, тестирование (Т), контрольной работы (К).

Выполнение этих работ является обязательным для всех студентов, а результаты являются основанием для выставления оценок (баллов) текущего контроля.

Промежуточный контроль – оценка уровня освоения материала по самостоятельным разделам дисциплины. Проводится в заранее определенные сроки. Проводится два промежуточных контроля в семестр. В качестве форм контроля применяют коллоквиумы, контрольные работы, самостоятельное выполнение студентами домашних заданий с отчетом (защитой), тестирование по материалам дисциплины.

Итоговый контроль – оценка уровня освоения дисциплины по окончании ее изучения в форме зачета (экзамена).

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) включает в себя:

- Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- Описание показателей и критериев оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины, описание шкал оценивания;
- Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Фонд оценочных средств прилагается к рабочей программе дисциплины как приложение.

Фонд оценочных средств (ФОС) - комплекты методических и оценочных материалов, методик и процедур, предназначенных для определения соответствия или несоответствия уровня достижений обучающихся планируемым результатам обучения. ФОС должны соответствовать ФГОС и ООП, целям и задачам обучения, предметной области, быть достижимыми, исполнимыми, включать полноту представления материалов.

При составлении ФОС для каждого результата обучения по дисциплине, модулю, практике необходимо определить

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

	Авторы. составители	Заглавие	Издательство, год
Л.1.1	Кабачков В.А.	Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи:учебник	М.: «Советский спорт», 2010. Режим доступа: http://e.lanbook.com/
Л.1.2.	Никитушкин В.Г. и др.	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта:	М.: «Советский спорт», 2013. Режим доступа: http://e.lanbook.com/

Л.1.3.	Самсонова А.В.	Естественно-научные основы физической культуры и спорта. Учебник	М.: «Советский спорт», 2014. Режим доступа: http://e.lanbook.com/

7.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л.2.1	Родиченко В. С и др.	Твой олимпийский учебник	Советский спорт,2014.- 448 с. Режим доступа: http://e.lanbook.com/

7.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

7.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	Windows Vista TM Home Basic K OEMAct
7.3.1.2	LIBREOFFICE
7.3.1.4	DoctorWeb
7.3.1.5	Kaspersky Endpoint Security for Business
7.3.1.6	AdobeReader

7.3.2 Перечень информационных ресурсов

7.3.2.1	Доступ к библиотечным системам из любой точки, подключенной к сети Internet:
7.3.2.2	- Доступ к Электронно-библиотечной системе издательства «Лань» в рамках соглашения о создании «Информационного консорциума библиотек Республики Саха (Якутия)»
7.3.2.3	- Доступ к электронному ресурсу издательства «ЮРАЙТ» в рамках договора на оказание услуг по предоставлению доступа к ЭБС;
7.3.2.4	- Доступ к ресурсу «Научно-издательский центр ИНФРА-М» в рамках договора на оказание услуг по предоставлению доступа
7.3.2.5	- Доступ к 53 наименованиям журналов на платформе Научной электронной библиотеки Elibrary.ru;
7.3.2.6	- Доступ к электронному каталогу Научной библиотеки ЯГСХА на АИБС «Ирбис64»;

8. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Спортивный зал	Зал игровой (18м*36м), зал борцовский (12м*12м), мат борцовский (комплект), зал тренажерный (12м*12м), беговая дорожка (5м*80м) (160 м по кругу), форма баскетбольная (2 шт), ворота футбольные (2 шт), мячи: баскетбольный (20 шт), волейбольный (10 шт),футбольный (10 шт), штанга (3 шт), гантели (2,5 кг – 15кг)(10 шт), гири (16 кг – 24 кг)(3 шт), мячи медицинские (10 шт), обруч гимнастический (10 шт), скакалка (10 шт), стойка волейбольная (комплект с сеткой) (2 шт), компьютер PCIRUCOPP 320*4 5500/4 GB, монитор Philips 200 V4L, принтер лазерный ML-1615, шкаф для документов (2 шт), шкаф - кабинка для одежды металлический (40 шт),, стол для настольного тенниса (2 шт), конь гимнастический (1 шт), перекладина гимнастическая передвижная (1 шт), станок тренажерный для жима лежа (3 шт)	

№ 2.102: Аудитория для занятий лекционного типа, семинарского типа, для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации.	Набор демонстрационного оборудования Мультимедийное оборудование корейского производства, электрическая доска ELEKTRICDESKCOMMBOXWDX-01XTGN (EXCLUDEAMP, SPEAKER), Смарт-панель (интерактивная панель для лектора) SMARTBOARDSB680, громкоговорители1) Ученическая доска 3-створчатая 2) графический эквалайзер 3) DECK|CDP 4) Поточный громкоговоритель 5) главный громкоговоритель 6) силовой усилитель 7) система е-обучения 8) LCD проектор 9) Экран с приводом мотора 10) распределитель эл.питания 11) A.V. R. 12) Коробка (WallFloorBox) 13) держатель потолочного проектора 14) Rack|Bracket 15) Учебная мебель: рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся	Windows Vista TM Home Basic K OEMAct LIBREOFFICE DoctorWeb Kaspersky Endpoint Security for Business от 28.04.2018 AdobeReader
№ 2.114 Мультимедийный зал научной библиотеки	1. Компьютерный стол 16 шт. 2. Стул ученический 16 шт 3. Системный блок и монитор – 16 шт.	Windows Vista TM Home Basic K OEMAct LIBREOFFICE DoctorWeb Kaspersky Endpoint Security for Business AdobeReader

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания к выполнению самостоятельных работ по дисциплине «Физическая культура и спорт» предназначены для выполнения самостоятельной работы в рамках реализуемых основных образовательных программ, соответствующих требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.

Дополнения и изменения в рабочую программу дисциплины на 2017/2018 уч.г.

Внесенные изменения на 2017/2018 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ДЭПиГО

_____ Пудов А.Г.

«20» 09 2017 г

В рабочую программу вносятся следующие изменения:

1. В связи с прекращением срока действия договоров с ЭБС и заключении нового договора с ЭБС «Юрайт» № 413/193 от 30 августа 2017 г., с заключением с ЭБС Лань нового договора № 034/17 от 31 августа 2017 г., с ЭБС ZNANIUM.com договора №2361 эбс от 19 июля 2017 г. изменен п. 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины по направлению 38.03.01 Экономика направленность (профиль) «Экономика предприятий АПК» пересмотрена и одобрена на заседании кафедры «Отраслевая экономика и управление».

И.о.зав.кафедрой М.М.Терютина

Протокол заседания кафедры № 17-09/1 от «18» 09 2017 г.

Председатель методической комиссии ДЭПиГО _____ / Серебренникова О.В.
подпись фамилия, имя, отчество

Протокол заседания методической комиссии ДЭПиГО № 19 от «19» 09 2017 г.

Дополнения и изменения в рабочую программу дисциплины на 2018/2019 уч.г.

Внесенные изменения на 2018/2019 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ДЭПиГО

_____ Пудов А.Г.

«31» 08 2018 г

В рабочую программу вносятся следующие изменения:

1. В связи с прекращением срока действия договоров с ЭБС и заключении нового договора с ЭБС «Юрайт» № 3487 от 28 августа 2018 г., с заключением с ЭБС Лань госконтракта №1-ЕП от 12 февраля 2018 г. изменен п. 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины по направлению 38.03.01 Экономика направленность (профиль) «Экономика предприятий АПК» пересмотрена и одобрена на заседании кафедры «Отраслевая экономика и управление».

И.о.зав.кафедрой М.М.Терютина

Протокол заседания кафедры № 18-01 от «28» 08 2018 г.

Председатель методической комиссии ДЭПиГО _____ / Сарибекова А.В. /
подпись фамилия, имя, отчество

Протокол заседания методической комиссии ДЭПиГО № 6 от «30» 08 2018 г.