

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Якутская государственная сельскохозяйственная академия»

Кафедра Физическое воспитание и спорт

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Якутская государственная сельскохозяйственная академия» на основании приказа Министерства сельского хозяйства РФ от 18 апреля 2020 года №1187 в Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Якутский государственный аграрно-экономический университет» (лицензия в СРОУ от 04.07.2020)

Регистрационный номер: №1/5-65

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УиВР
А.Г. Черкашина
А.Г. Черкашина
2019 г.

Б1.В.ДВ.08.03 Лечебная физкультура РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Закреплена за кафедрой **Физическое воспитание и спорт**

Учебный план b35030701_19_1_Tex.rlx
35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость/зет **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328
в том числе:
аудиторные занятия 328
самостоятельная работа 0

Виды контроля в семестрах:
зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 1 (1.1) | | 2 (1.2) | | 3 (2.1) | | 4 (2.2) | | 5 (3.1) | | 6 (3.2) | | Итого | |
|---|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
| | 14 4/6 | 19 5/6 | 14 2/6 | 17 1/6 | 15 5/6 | 15 2/6 | | | | | | | | |
| Неделя | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп |
| Практические | 60 | 60 | 40 | 40 | 42 | 42 | 68 | 68 | 64 | 64 | 54 | 54 | 328 | 328 |
| Итого ауд. | 60 | 60 | 40 | 40 | 42 | 42 | 68 | 68 | 64 | 64 | 54 | 54 | 328 | 328 |
| Контактная работа | 60 | 60 | 40 | 40 | 42 | 42 | 68 | 68 | 64 | 64 | 54 | 54 | 328 | 328 |
| Итого | 60 | 60 | 40 | 40 | 42 | 42 | 68 | 68 | 64 | 64 | 54 | 54 | 328 | 328 |

Рабочая программа дисциплины

Лечебная физкультура

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции (приказ Минобрнауки России от 17.07.2017 г. № 669)

составлена на основании учебного плана:

35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции

утвержденного ученым советом вуза от 04.04.2019 протокол № 23.

Разработчик (и) РПД:

К.с.х.н. Иванов А.И.



Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физическое воспитание и спорт

Протокол от 01.04 2019 г. № 5/п

Срок действия программы: уч.г.

Зав. кафедрой Черкашин И.А.



Руководитель направления:

 / Сорокин С.А.

Зав. профилирующей кафедры:

 / Сорокин С.А.

Протокол заседания кафедры от 01.04 2019 г. № 5*

Председатель МК факультета

 / Зарубин А.

Протокол заседания МК факультета от 12.04 2019 г. № 8

Председатель УМС ФГБОУ ВО Якутская ГСХА

 / Солтупов Н.А.

Протокол заседания УМС от 18.04 2019 г. № 4

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК

15.06 2023 г. № *8*

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023-2024 учебном году на заседании кафедры **Пищевых технологий и индустрии питания**

Протокол от *22.05* 2023 г. № *110*
Зав. кафедрой Гоголева П.А. *Jras*

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК

_____ 2024 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2024-2025 учебном году на заседании кафедры **Пищевых технологий и индустрии питания**

Протокол от _____ 2024 г. № ____
Зав. кафедрой Гоголева П.А.

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК

_____ 2025 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры **Пищевых технологий и индустрии питания**

Протокол от _____ 2025 г. № ____
Зав. кафедрой Гоголева П.А.

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК

_____ 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры **Пищевых технологий и индустрии питания**

Протокол от _____ 2026 г. № ____
Зав. кафедрой Гоголева П.А.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель освоения: формирование личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Краткое содержание дисциплины: Преподавание учебной дисциплины "Лечебная физическая культура" строится на следующих разделах и подразделах программы:

- практическом, состоящем из двух подразделов: методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, жизненных целей личности, и учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта, творческой практической деятельности, развития самостоятельности в физической культуре и спорте в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленному формированию качеств и свойств личности;
- контрольном, определяющем дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

УК-7.1: Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

- роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;
основы физической культуры и здорового образа жизни, систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);

Уметь:

использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
применять средства физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации человека;

Владеть:

- средствами совершенствования и оздоровления организма;
- навыками использования физических упражнений для укрепления и восстановления здоровья, развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты, гибкости;
- ведения дневника самоконтроля

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| | |
|------------|---|
| 2.1 | Знать: |
| 2.1.1 | - роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; |
| 2.1.2 | - основы физической культуры и здорового образа жизни, систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических |
| 2.1.3 | - способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке); |
| 2.2 | Уметь: |
| 2.2.1 | - использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей; |
| 2.2.2 | - применять средства физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации человека; |
| 2.2.3 | - применять методы первой помощи; |
| 2.2.4 | - определять физическое состояние здоровья посредством определения артериального давления, пульса, частоты дыхания |
| 2.3 | Владеть: |
| 2.3.1 | - средствами совершенствования и оздоровления организма; |
| 2.3.2 | - навыками использования физических упражнений для укрепления и восстановления здоровья, развития и совершенствования физических качеств, силы, быстроты, гибкости; |
| 2.3.3 | - ведения дневника самоконтроля. |

| 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ | |
|---|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.ДВ.08 |
| 3.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 3.1.1 | Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку в объеме программы средней школы по физической культуре освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической |
| 3.1.2 | Общая физическая подготовка |
| 3.1.3 | Спортивные секции |
| 3.1.4 | Общая физическая подготовка |
| 3.1.5 | Спортивные секции |
| 3.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 3.2.1 | Изучение дисциплины необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла и практик, формирующих компетенции |
| 3.2.2 | Формирование знаний, умений и навыков Физической культуры личности для сохранения и укрепления здоровья. |
| 3.2.3 | |
| 3.2.4 | Общая физическая подготовка |
| 3.2.5 | Спортивные секции |
| 3.2.6 | Физическая культура и спорт |
| 3.2.7 | Общая физическая культура |
| 3.2.8 | Общая физическая подготовка |
| 3.2.9 | Физическая культура и спорт |
| 3.2.10 | Общая физическая подготовка |

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 1 (1.1) | | 2 (1.2) | | 3 (2.1) | | 4 (2.2) | | 5 (3.1) | | 6 (3.2) | | Итого | |
|---|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
| | Неделя | | Неделя | | Неделя | | Неделя | | Неделя | | Неделя | | | |
| Вид занятий | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп |
| Практические | 60 | 60 | 40 | 40 | 42 | 42 | 68 | 68 | 64 | 64 | 54 | 54 | 328 | 328 |
| Итого ауд. | 60 | 60 | 40 | 40 | 42 | 42 | 68 | 68 | 64 | 64 | 54 | 54 | 328 | 328 |
| Контактная работа | 60 | 60 | 40 | 40 | 42 | 42 | 68 | 68 | 64 | 64 | 54 | 54 | 328 | 328 |
| Итого | 60 | 60 | 40 | 40 | 42 | 42 | 68 | 68 | 64 | 64 | 54 | 54 | 328 | 328 |

Общая трудоемкость дисциплины (з.е.) **0 ЗЕТ**

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Инте ракт. | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|-------------|------------|------------|------------|
| | Раздел 1.Введение. Общие основы ЛФК и массажа | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------|---|---|----|---------------|--|---|--|
| 1.1 | Введение. Общие основы ЛФК и массажа /Пр/ | 1 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.2 | Понятие о лечебной физической культуре /Пр/ | 1 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.3 | Основные этапы становления и развития ЛФК в России /Пр/ | 1 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.4 | Использование физических упражнений в профилактике и лечении заболеваний, осложнений, в восстановлении работоспособности у больных и травмированных | 1 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.5 | Показания и противопоказания к применению физических упражнений с лечебной целью | 1 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.6 | Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений в свете представлений о болезни и лечении больного. /Пр/ | 2 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.7 | Механизм лечебного действия физических упражнений. /Пр/ | 2 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.8 | Средства ЛФК. Классификация физических упражнений. /Пр/ | 2 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.9 | Формы занятий ЛФК:лечебная гимнастика, утренняя гигиеническая гимнастика, самостоятельные занятия, дозированная ходьба и бег, | 2 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.10 | Методы ЛФК: строго регламентированные упражнения и игровые /Пр/ | 2 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 1.11 | Место массажа в системе физической реабилитации. /Пр/ | 2 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| | Раздел 2.ЛФК и массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата | | | | | | |
| 2.1 | Характеристика травм опорно-двигательного аппарата (ОДА) и их основные клинические проявления. /Пр/ | 3 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.2 | Механизмы лечебного действия физических упражнений при травмах ОДА /Пр/ | 3 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.3 | Особенности методики ЛФК и массажа при травмах ОДА /Пр/ | 3 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.4 | Особенности методики ЛФК при повреждении мягких тканей (мышц, связок, сухожилий), при переломах костей (конечностей, таза, позвоночника, повреждениях суставов). Методы лечения: оперативное и консервативное | 3 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |

| | | | | | | | |
|------|--|---|----|---------------|--|---|--|
| 2.5 | Понятие об осанке. /Пр/ | 3 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.6 | Классификация нарушений осанки. Краткая клиническая характеристика различных дефектов осанки. /Пр/ | 3 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.7 | Методика ЛФК и массажа при нарушениях осанки и механизмы лечебного действия физических упражнений. /Пр/ | 4 | 14 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.8 | Профилактика нарушений осанки. /Пр/ | 4 | 14 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.9 | Сколиотическая болезнь. Виды сколиоза. /Пр/ | 4 | 12 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.10 | Особенности методики ЛФК и массажа в зависимости от степени и локализации сколиоза. /Пр/ | 4 | 14 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 2.11 | Понятие о плоскостопии Методика ЛФК и массажа при плоскостопии, ее особенности Понятие о плоскостопии /Пр/ | 4 | 14 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| | Раздел 3.ЛФК при ожогах и отморожениях | | | | | | |
| 3.1 | Ожоги и отморожения, их этиология, патогенез, основные клинические проявления. /Пр/ | 5 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 3.2 | Методы лечения. /Пр/ | 5 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 3.3 | Основные механизмы лечебного действия физических упражнений при ожоговой болезни и отморожении. /Пр/ | 5 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 3.4 | Особенности методики ЛФК в зависимости от клинического течения ожогов, отморожений и их локализации /Пр/ | 5 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| | Раздел 4.ЛФК при ампутациях | | | | | | |
| 4.1 | Понятие об ампутации /Пр/ | 5 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 4.2 | Причины, вызывающие ампутацию. /Пр/ | 5 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 4.3 | Механизмы лечебного действия физических упражнений при ампутации конечностей. /Пр/ | 5 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 4.4 | Методика ЛФК в разные периоды лечения после ампутации, а также в зависимости от уровня и вида протезирования (ампутация пальцев, кисти, предплечья, плеча, бедра, голени, стопы, пальцев стопы). | 5 | 8 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |

| | | | | | | | |
|-----|--|---|---|---------------|--|---|--|
| 4.5 | Роль ЛФК в реабилитации больных после ампутации /Пр/ | 5 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| | Раздел 5.ЛФК и массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы | | | | | | |
| 5.1 | Краткие данные о проявлениях заболеваний и повреждений нервной системы. /Пр/ | 6 | 4 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 5.2 | Расстройства движений (спастические и вялые параличи, гиперкинезы), чувствительности, функций вегетативного отдела и трофической функции нервной системы. /Пр/ | 6 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 5.3 | Понятие об основных поражениях центральной нервной системы. /Пр/ | 6 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 5.4 | Основные клинические данные о нарушениях мозгового кровообращения и повреждениях спинного мозга в зависимости от уровня локализации. /Пр/ | 6 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 5.5 | Задачи и особенности методики ЛФК и массажа. /Пр/ | 6 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 5.6 | Классификация и характеристика средств ЛФК: лечение положением, пассивные упражнения, схема восстановления и характеристика активных движений, борьба с синкинезиями (непроизвольными добавочными движениями), восстановление навыков ходьбы, бытовых и трудовых навыков и т.д | 6 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| | Раздел 6.ЛФК и массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | | | | | | |
| 6.1 | Краткие данные об этиологии, патогенезе и основных симптомах заболеваний сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, пороки сердца, атеросклероз, гипертоническая и гипотоническая болезнь, заболевания сосудов и пр.). /Пр/ | 6 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 6.2 | Показания и противопоказания к назначению ЛФК | 6 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 6.3 | Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. /Пр/ | 6 | 4 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |
| 6.4 | Особенности методики ЛФК в зависимости от вида и тяжести сердечно-сосудистой патологии. /Пр/ | 6 | 4 | УК-7.1 УК-7.2 | | 0 | |

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Система контроля за ходом и качеством усвоения студентами содержания данной дисциплины включает следующие виды:

Текущий контроль – проводится систематически с целью установления уровня овладения студентами учебного материала в течение семестра. К формам текущего контроля относятся: опрос, тестирование (Т), контрольной работы (К).

Выполнение этих работ является обязательным для всех студентов, а результаты являются основанием для выставления оценок (баллов) текущего контроля.

Промежуточный контроль – оценка уровня освоения материала по самостоятельным разделам дисциплины. Проводится в заранее определенные сроки. Проводится два промежуточных контроля в семестр. В качестве форм контроля применяют коллоквиумы, контрольные работы, самостоятельное выполнение студентами домашних заданий с отчетом (защитой), тестирование по материалам дисциплины.

Итоговый контроль – оценка уровня освоения дисциплины по окончании ее изучения в форме зачета (экзамена).

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) включает в себя:

- Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- Описание показателей и критериев оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины, описание шкал оценивания;
- Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Фонд оценочных средств прилагается к рабочей программе дисциплины как приложение.

Фонд оценочных средств (ФОС) - комплекты методических и оценочных материалов, методик и процедур, предназначенных для определения соответствия или несоответствия уровня достижений обучающихся планируемым результатам обучения. ФОС должны соответствовать ФГОС и ООП, целям и задачам обучения, предметной области, быть достижимыми, исполнимыми, включать полноту представления материалов.

При составлении ФОС для каждого результата обучения по дисциплине модулю, практике необходимо определить на различных этапах ее формирования, шкалы и процедуры оценивания.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

7.1.1. Основная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год |
|------|---------------------|--|--|
| Л1.1 | | Физическая культура студента : учебное пособие | — Самара : СамГУПС, 2018. — 228 с. — ISBN 978-5-98941-281-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/130429 |
| Л1.2 | Зенкова, Т. А. | Профессионально-прикладная физическая культура студентов : учебное пособие / Т. А. Зенкова | — Ростов-на-Дону : РГУПС, 2020. — 152 с. — ISBN 978-5-88814-921-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/153534 Физическая культура студента и жизнь : учеб для студентов ВУЗов / под. Общ. Ред. В.И.Ильнича. – М.:Гардарики, 2007 |

7.1.2. Дополнительная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год |
|------|---------------------|---|--|
| Л2.1 | Корякина, Е. А. | Организация и проведение практик студентов вузов спортивного профиля : учебно-методическое пособие / Е. А. Корякина, А. С. Санникова. | — Воронеж : ВГИФК, 2017. — 80 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/140345 |

| | | | |
|---|--|---|---|
| Л12.2 | Казантинова, Г. М. | Физическая культура студента : учебник / Г. М. Казантинова, Т. А. Чарова, Л. Б. Андрущенко. | — Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2017. — 304 с. — ISBN 978-5-4479-0046-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: http://e.lanbook.com/book/100828 |
| 7.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем | | | |
| 7.3.1 Перечень программного обеспечения | | | |
| 7.3.1.1 | Adobe Reader | | |
| 7.3.1.2 | MathCad (бесплатная версия) | | |
| 7.3.1.3 | AvtoCad | | |
| 7.3.1.4 | MicrosoftOffice 2016 | | |
| 7.3.2 Перечень информационных справочных систем | | | |
| 7.3.2.1 | Справочно-правовая система Консультант Плюс, версия Проф | | |
| 7.3.2.2 | Википедия | | |
| 7.3.2.3 | федеральный портал Российское образование | | |
| 7.3.2.4 | справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ | | |
| 8. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) | | | |
| Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) | | | |
| <p>При обучении по дисциплине используется система, поддерживающая дистанционное образование - «Moodle» (moodle.usaa.ru), ориентированная на организацию дистанционных курсов, а также на организацию взаимодействия между преподавателем и обучающимися посредством интерактивных обучающих элементов курса.</p> <p>Для обучающихся лиц предоставляются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учебные пособия, методические указания в печатной форме (раздел 11. настоящей рабочей программы); - учебные пособия, методические указания в форме электронного документа (раздел 12. настоящей рабочей программы); - печатные издания (раздел 11 настоящей рабочей программы). <p>- 2.102: Аудитория для занятий лекционного типа, семинарского типа, для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> | | | |
| 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | | |

Методические рекомендации преподавателю: Преподавание учебной дисциплины «ЛФК» должно вестись в соответствии с ФГОС. Преподаватель обязан знать все теоретические разделы курса, уметь доходчиво объяснять студентам основные принципы, средства и методы лечебных физических упражнений, а также их физиологического действия на организм, системы и органы. В педагогической деятельности преподаватель должен опираться на современные знания, для чего необходимо использовать при подготовке к аудиторным занятиям не только классические учебники, но и современные подходы к ЛФК, стремиться не к тривиальной передаче знаний студентам, а к управлению их учением.

При реализации рабочей программы следует соблюдать логические связи между отдельными темами и разделами данной дисциплины, четко структурировать материал, опираться на дидактические единицы и использовать специфическую терминологию.

Методология подготовки преподавателя к аудиторным занятиям должна осуществляться в три этапа: диагностика – наблюдая, оценивать уровень мотивации студентов, степень их познавательного интереса, способности и возможности; прогнозирование – определение возможного развития событий во время занятия (например, вопросы, требующие

дополнительных разъяснений или показа и пр.); проектирование – составление сценария учебного занятия (замысел, цель, содержание, средства, этапы: вступление, основная часть, заключение). Все это в определенной мере относится к организации проведения лекций и практикумов. До начала занятий преподаватель обязан разработать методические указания, апробировать их, обеспечить место занятий. Студентам под началом преподавателя предлагается выполнить само -

стоятельно весь перечень практикумов.

Самостоятельная работа студентов (СРС) в тесной связи с аудиторными занятиями представляется одним из важнейших средств организации учебно-воспитательного процесса и управления им. Для организации СРС необходимо создавать комплексные системы средств, форм и методов обучения, включающие все виды учебного процесса, внеучебные мероприятия и виды работ (контрольные, рефераты, курсовые, дипломные проекты и пр.).

Все задания предметной подготовки (аудиторные занятия и СРС) должны иметь однотипную структуру (тема, цель, задачи, содержание, нормирование, форма отчета и список необходимой литературы), а также преследовать получение студентом профессионально необходимых знаний, умений и навыков. Преподаватель лишь организует познавательную деятельность студентов, само же познание осуществляет сам студент. Эта работа четко планируется преподавателем в соответствии с задачами: определить полный объем информации по дисциплине, выносимой на самостоятельную работу; установить оптимальный объем информации, подлежащей оперативному и текущему контролю (задание, тема, раздел, количество глав учебника,

проекты и др.); определить периодичность текущего и промежуточного (этапного) контроля знаний, средств и

контроля.

Определяющим фактором успешности управления СРС является информация, предполагающая прямую и обратную связь между преподавателем и студентом.

Прямая связь осуществляется по схеме: программа СРС – нормирование – планирование – организационно-методическое обеспечение – состояние обучаемого – результативность самостоятельной работы.

Обратная связь – информация, идущая от студента (как объекта управления) к преподавателю (как управляющего элемента системы СРС).

Контроль за СРС осуществляется по двум направлениям:

- первое – заключается в получении объективной информации о состоянии системы планирования, организационно-методического обеспечения и руководства СРС;
- второе – в объективной оценке качества и прочности усвоения материала студентом по учебной дисциплине. Этот контроль должен быть систематическим при использовании разных форм

Методические рекомендации студентам: Начальный этап изучения курса «Лечебная физическая культура» предполагает обязательное повторение студентом материалов курсов анатомии и физиологии человека: о строении и функции висцеральных систем, нервно-мышечного аппарата, кровообращения и лимфообращения, ЦНС и периферической нервной системы, учение о висцеро-моторных и моторно-висцеральных рефлексах. Необходимо также повторить разделы спортивной медицины: травмы в спорте, нозологию заболеваний, медицинский контроль в спорте.

При освоении теоретического материала по ЛФК студент должен осознавать практическую значимость дисциплины, опираясь на базисные принципы функциональных систем.

Программа данной дисциплины предусматривает прохождение теоретического и практического разделов по лечебной физкультуре. На лекциях рассматриваются основные принципы, средства и методы лечебной физической культуры и массажа. Студент не должен является пассивным слушателем, а быть активным объектом восприятия информации, экстраполируя ее на практическую деятельность.

Для этого необходима систематическая самостоятельная работа студента (СРС) с основной и дополнительной литературой, рекомендованной преподавателем.

На практических занятиях студент должен получить навыки составления конспектов по лечебной гимнастике для лиц с разными заболеваниями, травмами, особенностями отклонений состояния опорно-двигательного аппарата, систем дыхания и кровообращения от нормы, в том числе в зависимости от возраста и пола. Кроме этого необходимо получить практические навыки проведения лечебной гимнастики.

Каждый из видов практического занятия должен заканчиваться зачетным выполнением задач ЛФК.

Студент должен проникнуться пониманием того, СРС завершает задачи всех других видов аудиторной деятельности. В узком смысле СРС – это чтение и конспектирование первоисточников, учебников, дополнительной литературы, собственных конспектов при подготовке к лекциям и практическим занятиям, беседам, зачетам и экзаменам, а также выполнение контрольных, реферативных и курсовых работ, вплоть до подготовки выпускной квалификационной работы. В широком смысле в СРС входит осмысление вопросов учебной программы, формирование и закрепление убеждений и в конечном результате – целостное формирование специалиста.

10. ПРИЛОЖЕНИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>10.1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).</p> <p>10.2. Методические указания по выполнению лабораторных работ.</p> <p>10.3. Методические рекомендации по выполнению контрольных работ.</p> <p>10.4. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы студентов.</p> | |
|---|--|

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Арктический государственный агротехнологический университет»
Агротехнологический факультет
Кафедра «Физической культуры и спорта»

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации обучающихся

Дисциплина (модуль) Б1.В.ДВ.08.03.«Спортивные секции»

Образовательная программа 35.03.07 Технология производства и переработки
сельскохозяйственной продукции

Направленность (профиль)

Квалификация Бакалавр

Форма обучения очная

Общая трудоемкость 72 ч., ЗЕТ - 2

а. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины, описание шкал оценивания

| Перечень компетенций, уровень освоения, показатель оценивания | Критерии оценивания | Шкала оценивания | Сумма баллов |
|--|--|-------------------------|---------------------|
| <i>УК-7 – способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i> | | Зачтено/ не зачтено | 100 |
| Не освоены | Допускает грубые ошибки по основам физической культуры и здорового образа жизни, использованию средств физической культуры, методов физического воспитания. | не зачтено | 0 - 60 |
| Знать: | Частично знает -основы физической культуры и здорового образа жизни; -способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; -правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности | зачтено | |
| Уметь : | Частично умеет -использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности; -делать индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений; -применять основные методики самостоятельных занятий и уметь вести самоконтроль за состоянием своего организма. | | 75 – 61 |
| Владеть: | Частично владеет основными методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности. | | |
| Знать | Знает -основы физической культуры и здорового образа жизни; -способы контроля и оценки | зачтено | 90 – 76 |

| | | | |
|---------|--|---------|-------------|
| | физического развития и физической подготовленности; -правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности | | |
| Уметь | Умеет -использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности; -делать индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений; -применять основные методики самостоятельных занятий и уметь вести самоконтроль за состоянием своего организма. | | |
| Владеть | Владеет основными -методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности. | | |
| Знать | Свободно знает -основы физической культуры и здорового образа жизни; -способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; -правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности. | зачтено | 100 – 91 |
| Уметь | Свободно умеет -использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности; -делать индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений; -применять основные методики самостоятельных занятий и уметь вести самоконтроль за состоянием своего организма. | | |

в. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

*Тестовые вопросы
УК-7*

Физическая культура это:

- 1) часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека;
 - 2) * часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека;
 - 3) наука о природе двигательной деятельности человека.
2. Какова средняя величина частоты сердечных сокращений у студента основной медицинской группы в спокойном состоянии:
- 1) 30 уд/мин.; 2)* 70 уд/мин.; 3) 100 уд/мин.
3. Сила это:
- 1) * способность мышечным напряжением преодолевать механическое и биомеханическое сопротивление, обеспечивая эффективное выполнение двигательного действия;
 - 2) способность мышечными усилиями противостоять внешнему сопротивлению;
 - 3) способность поднять большой груз.
4. Занятия физическими упражнениями отличаются от трудовых действий:
- 1) интенсивностью; 2)* задачами; 3) местом проведения.
5. К объективным показателям самоконтроля относится:
- 1) * частота сердечных сокращений; 2) самочувствие; 3) аппетит.

Критерии оценивания:

$K = \frac{A}{P}$ K – коэффициент усвоения, A – число правильных ответов, P – общее число вопросов в тесте.

$$5 = 0,91-1$$

$$4 = 0,76-0,9$$

$$3 = 0,61-0,75$$

$$2 = 0,6$$

Ключи к правильным ответам

| | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. 2 | 2. 2 | 3. 2 | 4. 1 | 5. 1 | 6. 2 | 7. 3 | 8. 2 | 9. 1 | 10. 2 | 11. 3 | 12. 3 |
| 13. 1 | 14. 2 | 15. 1 | 16. 2 | 17. 3 | 18. 1 | 19. 2 | 20. 2 | 21. 2 | 22. 2 | 23. 3 | 24. 2 |
| 25. 3 | 26. 3 | 27. 1 | 28. 1 | 29. 2 | 30. 1 | 31. 2 | 32. 1 | 33. 2 | 34. 2 | 35. 1 | 36. 2 |
| 37. 2 | 38. 2 | 39. 3 | 40. 1 | 41. 1 | 42. 3 | 43. 1 | 44. 1 | 45. 1 | 46. 1 | 47. 1 | 48. 1 |
| 49. 2 | 50. 1 | | | | | | | | | | |

Темы рефератов

УК-7

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Физическое воспитание в вузе.
2. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Краткая характеристика функциональных систем организма (костной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, выделительной, сенсорных).
3. Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности. Утомление при физической и умственной работе. Пути восстановления работоспособности.
4. Физиологические основы занятий физическими упражнениями.

5. Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Факторы, влияющие на здоровье.

Критерии оценивания

Изложенное понимание реферата как целостного авторского текста определяет критерии его оценки: новизна текста; обоснованность выбора источника; степень раскрытия сущности вопроса; соблюдения требований к оформлению.

Новизна текста: а) актуальность темы исследования; б) новизна и самостоятельность в постановке проблемы, формулирование нового аспекта известной проблемы в установлении новых связей (межпредметных, внутриспредметных, интеграционных); в) умение работать с исследованиями, критической литературой, систематизировать и структурировать материал; г) явленность авторской позиции, самостоятельность оценок и суждений; д) стилевое единство текста, единство жанровых черт.

Степень раскрытия сущности вопроса: а) соответствие плана теме реферата; б) соответствие содержания теме и плану реферата; в) полнота и глубина знаний по теме; г) обоснованность способов и методов работы с материалом; е) умение обобщать, делать выводы, сопоставлять различные точки зрения по одному вопросу (проблеме).

Обоснованность выбора источников: а) оценка использованной литературы: привлечены ли наиболее известные работы по теме исследования (в т.ч. журнальные публикации последних лет, последние статистические данные, сводки, справки и т.д.).

Соблюдение требований к оформлению: а) насколько верно оформлены ссылки на используемую литературу, список литературы; б) оценка грамотности и культуры изложения (в т.ч. орфографической, пунктуационной, стилистической культуры), владение терминологией; в) соблюдение требований к объёму реферата.

Рецензент должен чётко сформулировать замечание и вопросы, желательно со ссылками на работу (можно на конкретные страницы работы), на исследования и фактические данные, которые не учёл автор.

Рецензент может также указать: обращался ли учащийся к теме ранее (рефераты, письменные работы, творческие работы, олимпиадные работы и пр.) и есть ли какие-либо предварительные результаты; как выпускник вёл работу (план, промежуточные этапы, консультация, доработка и переработка написанного или отсутствие чёткого плана, отказ от рекомендаций руководителя).

В конце рецензии руководитель и консультант, учитывая сказанное, определяют оценку. Рецензент сообщает замечание и вопросы учащемуся за несколько дней до защиты.

Учащийся представляет реферат на рецензию не позднее чем за неделю до зачета. Рецензентом является научный руководитель. Опыт показывает, что целесообразно ознакомить ученика с рецензией за несколько дней до защиты. Оппонентов назначает председатель аттестационной комиссии по предложению научного руководителя. Аттестационная комиссия на экзамене знакомится с рецензией на представленную работу и выставляет оценку после защиты реферата. Для устного выступления ученику достаточно 10-20 минут (примерно столько времени отвечает по билетам на экзамене).

Оценка 5 ставится, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.

Оценка 4 – основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.

Оценка 3 – имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержа-

нии реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.

Оценка 2 – тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы.

Оценка 1 – реферат студентом не представлен.

Перечень вопросов для зачета

УК-7

1. Цель и задачи физической культуры.
2. Система физического воспитания студентов в России.
3. Функции физической культуры.
4. Характеристика составных частей физической культуры: физическое воспитание, спорт, физическая рекреация, физическая реабилитация.
5. Требования к организации учебных занятий по физической культуре.
6. Дайте общую оценку физического развития по большинству оценок антропометрических показателей.
7. Раскройте тип телосложения и оценку осанки.
8. Укажите конкретные недостатки, выявленные методами соматоскопии, антропометрии.
9. Сформулируйте рекомендации:
10. по устранению выявленных недостатков средствами и методами основного вида спорта и дополнительными упражнениями;
11. по выбору средств и способов повышения физического развития применительно к избранному виду спорта.
12. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Физическое воспитание в вузе.
13. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Краткая характеристика функциональных систем организма (костной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, выделительной, сенсорных).
14. Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности. Утомление при физической и умственной работе. Пути восстановления работоспособности.
15. Физиологические основы занятий физическими упражнениями.
16. Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Факторы, влияющие на здоровье.
17. занимающихся физическими упражнениями. Самоконтроль.

Критерии оценивания:

"Зачтено" заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка "зачтено" выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

"Не зачтено" выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка "не зачтено" ставится студентам, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной

деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

Перечень контрольных вопросов

УК-7

1. Освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта
2. Развивать у студентов знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.
3. Обучить студентов практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.
4. часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека;
5. часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека;
6. наука о природе двигательной деятельности человека
7. Требования к организации учебных занятий по физической культуре.
8. Требования техники безопасности на занятиях по физической культуре

Критерии оценивания:

"Зачтено" заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка "зачтено" выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

"Не зачтено" выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка "не зачтено" ставится студентам, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

5.1. Процедура оценивания – порядок действий при подготовке и проведении аттестационных испытаний и формировании оценки.

**Справочная таблица процедур оценивания
(с необходимым комплектом материалов и критериями оценивания)**

| №п/п | Процедуры оценивания | Краткая характеристика | Необходимое наличие материалов по оценочному средству в фонде | Критерии оценивания (примеры описания ¹) | Возможность формирования компетенции на каждом этапе | | |
|------|----------------------|--|---|---|--|--------|--------|
| | | | | | Знания | Навыки | Умения |
| 1. | Тест (Т) | Система стандартизированных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося. | Фонд тестовых заданий | $K = \frac{A}{P}$ <p>K – коэффициент усвоения, A – число правильных ответов, P – общее число вопросов в тесте. $5 = 0,85-1$ $4 = 0,7-0,84$ $3 = 0,6-0,69$ $2 = 0,59$</p> | + | | |
| 2. | Реферат | Самостоятельная письменная аналитическая работа, выполняемая на основе преобразования документальной информации, раскрывающая суть изучаемой темы; | Темы рефератов | Изложенное понимание реферата как целостного авторского текста определяет критерии его оценки: <u>новизна</u> текста; <u>обоснованность</u> выбора источника; <u>степень раскрытия</u> сущности вопроса; <u>соблюдения требований</u> к оформлению. <u>Новизна текста:</u> а) <u>актуальность</u> темы исследования; б) <u>новизна</u> и <u>самостоятельность</u> в постановке проблемы, | | + | + |

| | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|
| | | <p>представляет собой краткое изложение содержания книги, научной работы, результатов изучения научной проблемы важного социально-культурного, народнохозяйственного или политического значения. Реферат отражает различные точки зрения на исследуемый вопрос, в том числе точку зрения самого автора.</p> | | <p>формулирование нового аспекта известной проблемы в установлении новых связей (межпредметных, внутрипредметных, интеграционных); <u>в) умение работать с исследованиями</u>, критической литературой, систематизировать и структурировать материал; <u>г) явленность авторской позиции</u>, самостоятельность оценок и суждений; <u>д) стилевое единство текста</u>, единство жанровых черт.</p> <p><u>Степень раскрытия сущности вопроса:</u><u>а) соответствие</u> плана теме реферата; <u>б) соответствие</u> содержания теме и плану реферата; <u>в) полнота и глубина</u> знаний по теме; <u>г) обоснованность</u> способов и методов работы с материалом; <u>е) умение обобщать</u>, делать выводы, сопоставлять различные точки зрения по одному вопросу (проблеме).</p> <p><u>Обоснованность выбора источников:</u><u>а) оценка</u> использованной литературы: привлечены ли наиболее известные работы по теме исследования (в т.ч. журнальные публикации последних лет, последние статистические данные, сводки, справки и т.д.).</p> <p><u>Соблюдение требований к оформлению:</u><u>а) насколько верно</u> оформлены ссылки на используемую литературу, список литературы; <u>б) оценка грамотности и культуры</u> изложения (в т.ч. орфографической, пунктуационной, стилистической культуры), владение терминологией; <u>в) соблюдение требований</u> к объёму реферата.</p> | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | <p>Рецензент должен чётко сформулировать замечание и вопросы, желательно со ссылками на работу (можно на конкретные страницы работы), на исследования и фактические данные, которые не учёл автор.</p> <p>Рецензент может также указать: <u>обращался ли</u> учащийся к теме ранее (рефераты, письменные работы, творческие работы, олимпиадные работы и пр.) и есть ли какие-либо предварительные результаты; <u>как выпускник вёл работу</u> (план, промежуточные этапы, консультация, доработка и переработка написанного или отсутствие чёткого плана, отказ от рекомендаций руководителя).</p> <p>В конце рецензии руководитель и консультант, учитывая сказанное, определяют оценку. Рецензент сообщает замечание и вопросы учащемуся за несколько дней до защиты.</p> <p>Учащийся представляет реферат на рецензию не позднее чем за неделю до экзамена. Рецензентом является научный руководитель. Опыт показывает, что целесообразно ознакомить ученика с рецензией за несколько дней до защиты. Оппонентов назначает председатель аттестационной комиссии по предложению научного руководителя. Аттестационная комиссия на экзамене знакомится с рецензией на представленную работу и выставляет оценку после защиты реферата. Для устного выступления ученику достаточно 10-20 минут (примерно столько</p> | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|
| | | | <p>времени отвечает по билетам на экзамене).</p> <p>Оценка 5 ставится, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.</p> <p>Оценка 4 – основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.</p> <p>Оценка 3 – имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.</p> <p>Оценка 2 – тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы.</p> <p>Оценка 1 – реферат выпускником не представлен.</p> | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|

| | | | | | | | |
|----|------------|--|---|---|---|---|---|
| 3. | зачет (ДЗ) | <p>Курсовые зачеты по всей дисциплине или ее части преследуют цель оценить работу студента за курс (семестр), полученные теоретические знания, прочность их, развитие творческого мышления, приобретение навыков самостоятельной работы, умение синтезировать полученные знания и применять их к решению практических задач.</p> | <p>Вопросы для подготовки. Комплект зачетных билетов.</p> | <p>Оценки "отлично" заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка "отлично" выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.</p> <p>Оценки "хорошо" заслуживает студент обнаруживший полное знание учебно-программного материала, успешно выполняющий предусмотренные в программе задания, усвоивший основную литературу, рекомендованную в программе. Как правило, оценка "хорошо" выставляется студентам, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.</p> <p>Оценки "удовлетворительно" заслуживает студент, обнаруживший знания основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности,</p> | + | + | + |
|----|------------|--|---|---|---|---|---|

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|
| | | | <p>справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с основной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка "удовлетворительно" выставляется студентам, допустившим погрешности в ответе на экзамене и при выполнении экзаменационных заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.</p> <p>Оценка "неудовлетворительно" выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка "неудовлетворительно" ставится студентам, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.</p> | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|

5.2.Критерии сформированности компетенций по разделам

**Контрольные тесты и требования
по ЛФК 20 - 20 учебный год**

Специальная медицинская группа (девушки)

| Дисциплина | Осенний семестр | | I курс (1 семестр) | | | | | II курс (3 семестр) | | | | | III курс (5 семестр) IV курс (7 семестр) | | | | |
|-----------------------------|-----------------|--|--|-----------|-----------|-----------|------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---|-----------|-----------|-----------|------------|
| | № | Контрольные упражнения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Физическая культура и спорт | 1 | Выполнение теоретической самостоятельной работы | Написание реферата по своему заболеванию | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | Вис на перекладине (сек) | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 |
| | 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см) | -5 | 0 | +5 | +10 | +15 | -5 | 0 | +5 | +10 | +15 | -5 | 0 | +5 | +10 | +15 |
| | 4 | Прыжок в длину с места (см) | 135 | 140 | 145 | 150 | 165 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 |
| | 5 | Сгибание и разгибание рук с упора стоя на коленях (количество раз) | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 8 | 10 | 12 | 15 | 18 | 10 | 12 | 15 | 18 | 21 |
| | 6 | Двигательная активность (посещение занятий, баллы) | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 |
| | 7 | Премиальные баллы (участие в соревнованиях) | 0 0 | 1 3 | 2 5 | 3 10 | 4 15 | 0 0 | 1 3 | 2 5 | 3 10 | 4 15 | 0 0 | 1 3 | 2 5 | 3 10 | 4 15 |
| | ИТОГО | | 25 | 43 | 60 | 80 | 100 | 25 | 43 | 60 | 80 | 100 | 25 | 43 | 60 | 80 | 100 |

**Контрольные тесты и требования
по ЛФК 20 - 20 учебный год**

Специальная медицинская группа (юноши)

| Дисциплина | | Осенний семестр | I курс (1 семестр) | | | | | II курс (3 семестр) | | | | | III курс (5 семестр) IV курс (7 семестр) | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--|--|-----------|-----------|-----------|------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---|-----------|-----------|-----------|------------|
| № | Контрольные упражнения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Физическая культура и спорт | 1 | Выполнение теоретической самостоятельной работы | Написание реферата по своему заболеванию | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | Вис на перекладине (сек) | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 |
| | 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см) | -10 | -5 | 0 | +5 | +10 | -10 | -5 | 0 | +5 | +10 | -10 | -5 | 0 | +5 | +10 |
| | 4 | Прыжок в длину с места (см) | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 | 155 | 165 | 175 | 185 | 195 | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 |
| | 5 | Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) или | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 6 | Сгибание и разгибание рук с упора стоя на коленях (количество раз) | 8 | 11 | 14 | 17 | 20 | 13 | 16 | 19 | 22 | 25 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 |
| | 7 | Двигательная активность (посещение занятий, баллы) | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 |
| | 8 | Премиальные баллы (участие в соревнованиях) | 0 0 | 1 3 | 2 5 | 3 10 | 4 15 | 0 0 | 1 3 | 2 5 | 3 10 | 4 15 | 0 0 | 1 3 | 2 5 | 3 10 | 4 15 |
| | | ИТОГО | 25 | 43 | 60 | 80 | 100 | 25 | 43 | 60 | 80 | 100 | 25 | 43 | 60 | 80 | 100 |

**Контрольные тесты и требования
по ЛФК 20 - 20 учебный год**

Основная медицинская группа (девушки)

| Дисциплина | Осенний семестр | | I курс (1 семестр) | | | | | II курс (3 семестр) | | | | | III курс (5 семестр) IV курс (7 семестр) | | | | |
|-----------------------------|-----------------|---|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---|-----------|-----------|-----------|------------|
| | № | Контрольные упражнения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Физическая культура и спорт | 1 | Прыжок в длину с места (см) | 130 | 140 | 150 | 160 | 170 | 135 | 145 | 155 | 165 | 175 | 140 | 150 | 160 | 170 | 180 |
| | 2 | Бег 20 метров (сек) | 4.6 | 4.4 | 4.2 | 4.0 | 3.8 | 4.5 | 4.3 | 4.1 | 3.9 | 3.8 | 4.4 | 4.2 | 4.0 | 3.8 | 3.7 |
| | 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см) | 0 | 4 | 8 | 12 | 16 | 1 | 5 | 9 | 13 | 17 | 2 | 6 | 10 | 14 | 18 |
| | 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 4 | 6 | 7 | 8 | 10 | 5 | 7 | 8 | 10 | 12 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 |
| | 5 | Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа 90 см (количество раз) | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 |
| | 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз на 1 мин.) | 22 | 28 | 33 | 38 | 42 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 33 | 35 | 38 | 43 | 48 |
| | 7 | Двигательная активность (посещение занятий, баллы) | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 |
| | 8 | Премиальные баллы (участие в соревнованиях) | 0 0 | 1 5 | 2 10 | 3 15 | 4 20 | 0 0 | 1 5 | 2 10 | 3 15 | 4 20 | 0 0 | 1 5 | 2 10 | 3 15 | 4 20 |
| | | ИТОГО | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 |

**Контрольные тесты и требования
по ЛФК 20__ - 20__ учебный год**

Основная медицинская группа (юноши)

| Дисциплина | Осенний семестр | | I курс (1 семестр) | | | | | II курс (3 семестр) | | | | | III курс (5 семестр) IV курс (7 семестр) | | | | |
|-----------------------------|-----------------|---|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---|-----------|-----------|-----------|------------|
| | № | Контрольные упражнения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Физическая культура и спорт | 1 | Прыжок в длину с места (см) | 200 | 205 | 215 | 225 | 235 | 205 | 210 | 220 | 230 | 240 | 210 | 215 | 225 | 235 | 245 |
| | 2 | Бег 20 метров (сек) | 3.9 | 3.7 | 3.5 | 3.3 | 3.1 | 3.9 | 3.7 | 3.5 | 3.3 | 3.1 | 3.9 | 3.7 | 3.5 | 3.3 | 3.1 |
| | 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см) | 0 | 2 | 5 | 9 | 13 | 0 | 2 | 5 | 9 | 13 | 0 | 2 | 5 | 9 | 13 |
| | 4 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 |
| | 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз на 1 мин.) | 34 | 38 | 42 | 46 | 50 | 39 | 43 | 47 | 51 | 55 | 44 | 48 | 52 | 56 | 60 |
| | 6 | Двигательная активность (посещение занятий, баллы) | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 |
| | 7 | Премиальные баллы (участие в соревнованиях) | 0 0 | 5 1 | 10 2 | 15 3 | 20 4 | 0 0 | 1 5 | 2 10 | 3 15 | 4 20 | 0 0 | 1 5 | 2 10 | 3 15 | 4 20 |
| | ИТОГО | | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 |

**Контрольные тесты и требования
по ЛФК 20__ - 20__ учебный год**

Специальная медицинская группа (девушки)

| Дисциплина | Весенний семестр | | I курс (2 семестр) | | | | | II курс (4 семестр) | | | | | III курс (6 семестр) IV курс (8 семестр) | | | | |
|-----------------------------|------------------|---|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---|-----------|-----------|-----------|------------|
| | № | Контрольные упражнения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Физическая культура и спорт | 1 | Написание реферата | 1 | 2 | 4 | 7 | 10 | 1 | 2 | 4 | 7 | 10 | 1 | 2 | 4 | 7 | 10 |
| | 2 | Вис на перекладине (сек) | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 |
| | 3 | Броски и ловля теннисного мяча с 1 м от стены (кол.раз) | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 14 | 18 | 22 | 26 | 30 | 19 | 23 | 27 | 31 | 35 |
| | 4 | Прыжки через скакалку 60 сек. (кол.раз) | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 |
| | 5 | Приседание на двух ногах (кол.раз) | 9 | 13 | 17 | 21 | 25 | 14 | 18 | 22 | 26 | 30 | 19 | 23 | 27 | 31 | 35 |
| | 6 | Двигательная активность (посещение занятий, баллы) | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 | 60% 20 | 70% 30 | 80% 40 | 90% 50 | 100% 60 |
| | 7 | Ведение дневника | 1 | 2 | 4 | 7 | 10 | 1 | 2 | 4 | 7 | 10 | 1 | 2 | 4 | 7 | 10 |
| | | ИТОГО | 26 | 42 | 60 | 80 | 100 | 26 | 42 | 60 | 80 | 100 | 26 | 42 | 60 | 80 | 100 |

**Контрольные тесты и требования
по ЛФК 20__ - 20__ учебный год**

Основная медицинская группа (юноши)

| Дисциплина | Весенний семестр | | I курс (2 семестр) | | | | | II курс (4 семестр) | | | | | III курс (6 семестр) IV курс (8 семестр) | | | | |
|-----------------------------|------------------|--|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---|-----------|-----------|-----------|------------|
| | № | Контрольные упражнения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Физическая культура и спорт | 1 | Приседание на одной ноге (лев.прав) | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 |
| | 2 | Бег на лыжах 5 км (мин.сек.) | 34,3 0 | 32,3 0 | 30,3 0 | 28,3 0 | 26,3 0 | 34,3 0 | 32,3 0 | 30,3 0 | 28,3 0 | 26,3 0 | 34,3 0 | 32,3 0 | 30,3 0 | 28,3 0 | 26,3 0 |
| | 3 | Бег на 100м (сек.) | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |
| | 4 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 |
| | 5 | Бег на 3 км (мин.сек.) | 13,1 5 | 13,1 | 13,0 5 | 13,0 0 | 12,5 5 | 13,1 0 | 13,0 5 | 13,0 0 | 12,5 5 | 12,5 0 | 13,0 5 | 13,0 0 | 12,5 5 | 12,5 0 | 12,4 5 |
| | 6 | Двигательная активность (посещение занятий, баллы) | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 | 60% 15 | 70% 25 | 80% 35 | 90% 45 | 100% 55 |
| | 7 | Премиальные баллы (участие в соревнованиях) | 0 0 | 5 1 | 10 2 | 15 3 | 20 4 | 0 0 | 1 5 | 2 10 | 3 15 | 4 20 | 0 0 | 1 5 | 2 10 | 3 15 | 4 20 |
| | ИТОГО | | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 | 20 | 40 | 60 | 80 | 100 |

Ведомость зачетных тестов на 20__-20__ учебный год

Семестр осенний

Факультет _____

Курс, группа _____ (основная, юноши)

ФИО преподавателя, тренера _____

Дисциплина _____ Дата проведения зачета _____

| № | ФИО | Группы | Прыжок в длину с места (см) | | | | Бег 20 метров (сек) | | Подтягивание из виса на высокой | | Поднимание туловища за 60 сек (кол-во раз) | | Наклон вперед стоя на гимнаст-ой скамейке (см) | | Посещаемость занятий % | | Премияльная кол-во раз (участие соревнований) | | Общая сумма баллов | Зачет | Подпись преподавателя | |
|---|-----|--------|-----------------------------|---|---|------|---------------------|------|---------------------------------|------|--|------|--|------|------------------------|------|---|------|--------------------|-------|-----------------------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ведомость зачетных тестов на 20__-20__ учебный год

Семестр осенний

Факультет _____

Курс, группа _____ (основная, девушки)

ФИО преподавателя, тренера _____

Дисциплина _____ Дата проведения зачета _____

| № | ФИО | Группы | Прыжок в длину с места (см) | | | | Бег 20 метров (сек) | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) или → | | Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа 90 см (кол-во раз) | | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз на 1 мин.) | | Посещаемость занятий % | | Премияльная кол-во раз (участие соревнований) | | Общая сумма баллов | Зачет | Подпись преподавателя | | |
|---|-----|--------|-----------------------------|---|---|------|---------------------|------|---|------|---|------|--|------|---|------|------------------------|------|---|------|--------------------|-------|-----------------------|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ведомость зачетных тестов на 20__-20__ учебный год

Ведомость зачетных тестов на 20__-20__ учебный год

Семестр весенний

Факультет _____

Курс, группа _____ (смг, юноши)

ФИО преподавателя, тренера _____

Дисциплина _____ Дата проведения зачета _____

| № | ФИО | Группы | Выполнение теоретической самостоятельной работы | | Вис на перекладине (сек) | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см) | | Прыжок в длину с места (см) | | | | Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) или → | | Сгибание разгибание рук упора стоя на коленях (кол-во раз) | | Посещаемость занятий % | | Премияльная кол-во раз (участие соревнований) | | Общая сумма баллов | Зачет | Подпись преподавателя | | |
|---|-----|--------|---|------|--------------------------|------|---|------|-----------------------------|---|---|------|---|------|--|------|------------------------|------|---|------|--------------------|-------|-----------------------|--|--|
| | | | рез-г | балл | рез-г | балл | рез-г | балл | 1 | 2 | 3 | балл | рез-г | балл | рез-г | балл | рез-г | балл | рез-г | балл | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* - указать У- устный ответ, Р- реферат, К- контрольная работа, Т- тестовое задание, З- зачет и т.п.

ЭКСПЕРТНОЕ

Комплект заданий для контрольной работы

кафедры физического воспитания

по дисциплине Физическая культура и спорт

Раздел 1. Физическая культура в общекультурной профессиональной подготовке студентов. УК-7

Тема Физическая культура это часть общей культуры.

Вариант 1 Цель и задачи физической культуры

Задание 1 Освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта

Задание 2 Развивать у студентов знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.

Задание 3 Обучить студентов практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.

Вариант 2 .Понятие о физической культуре

Задание 1 часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека;

Задание 2 часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека;

Задание 3 наука о природе двигательной деятельности человека

Задание 4. Требования к организации учебных занятий по физической культуре.

Задание 5 Требования техники безопасности на занятиях по физической культуре

Раздел 2 Социально-биологические основы физической культуры УК-7

Вариант 1 Организм как биологическая система

Задание 1 Саморегуляция и самосовершенствование организма

Задание 2 Гомеостаз

Задание 3 Сердечно-сосудистая система система

1. Вариант 2 Понятие о социально- биологических основах физической культуры

Задание 1 Принцип целостности организма и его единства с окружающей средой

Задание 2 Естественно-научные основы физической культуры и спорта.

Задание 3 Понятие об органе и системе органов.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни. УК-7

Тема Понятие «здоровья» и его содержание.

Вариант 1 Влияние окружающей среды на здоровье

Задание 1 Функциональное проявление здоровья в различных сферах жизнедеятельности

Задание 2 Профилактика вредных привычек.

Задание 3 Физическое самовоспитание и самосовершенствование.

Вариант 2 Ориентация студентов на здоровый образ жизни

Задание 1 Организация режима труда, отдыха, сна и правильного питания.

Задание 2 Организация двигательной активности.

Задание 3 Личная гигиена и закаливание.

Раздел 4 Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. УК-7

Тема Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.

Вариант 1 Особенности бюджета времени студента

Задание 1 Основные психофизиологические характеристики умственного труда студентов.

Задание 2 Динамика умственной работоспособности.

Задание 3 Условие высокой продуктивности учебного труда студентов.

Вариант 2 Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Задание 1 Использование физических упражнений как средства активного отдыха и повышение работоспособности.

Задание 2 Значение физических упражнений как средства противодействия психическому стрессу и снятие нервно-эмоционального напряжения.

Задание 3 Использование средств физической культуры и спорта в свободное время

Раздел 5 Общая физическая, специальная и спортивная подготовка в системе физического воспитания. УК-7

Тема Общая физическая, специальная подготовка.

Вариант 1 Принципы методики физического воспитания

Задание 1 Средства и методы физического воспитания

Задание 2 Общая физическая подготовка

Задание 3 Специальная физическая подготовка

Вариант 2 Принципы спортивной подготовки

Задание 1 Средства и методы спортивной подготовки

Задание 2 Физическая, техническая, тактическая подготовленность спортсмена

Задание 3 Формы проведения тренировочных занятий.

Раздел 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями УК-7

Тема Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Вариант 1 Содержание самостоятельных занятий.

Задание 1 Средства и методы самостоятельных занятий

Задание 2 Формы самостоятельных занятий.

Задание 3 Особенности самостоятельных занятий с женщинами.

Вариант 2 Планирование объема и интенсивности физических упражнений

Задание 1 Характеристика интенсивности физической для студентов.

Задание 2. Управление процессом самостоятельных занятий

Задание 3 Гигиена и закаливание самостоятельных занятий

Раздел 7. Спорт, индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания.

УК-7

Тема Спорт

Вариант 1 Общая характеристика спорта

Задание 1 Спорт в высших учебных заведениях

Задание 2 Студенческие спортивные соревнования

Задание 3 Единая спортивная классификация.

Вариант 2 Индивидуальный выбор вида спорта

Задание 1 Характеристика влияние избранного вида спорта

Задание 2 Модельные характеристики спортсмена высокого класса.

Задание 3 Требования правил соревнований в избранном виде спорта

Раздел 8. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом. УК-7

Тема Диагностика,самодиагностика врачебный контроль

Вариант 1 Самодиагностика

Задание 1 Врачебный контроль,его содержание

Задание 2 Методы стандарт,антропометрических индексов для оценки физического развития

Задание 3 Субъективные и объективные показатели самоконтроля

Вариант 2 Оценка функционального состояние систем организма.

Задание 1 Контроль за физической подготовленностью

Задачи 2 Педагогический контроль

Задание 3 Оценка по показаниям частоты сердечных сокращений.

Раздел 9. Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях. УК-7

Тема Клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений

Вариант 1 Классификация и характеристика физических упражнений.

Задание 1 Методика применение ЛФК

Задание 2 Средства ЛФК

Задание 3 Формы ЛФК

Вариант 2 Применение ЛФК при различных заболеваниях

Задание 1 ЛФК при заболеваниях сердечно- сосудистой системы.(примерные комплексы упражнений)

Задание 2 ЛФК при заболеваниях органов дыхания (примерные комплексы упражнений)

Задание 3 ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ.

Раздел 10.Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. УК-7

Тема Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду в современных условиях.

Вариант 1 Общие положения профессионально- прикладной физической подготовки.

Задание 1 Цели и задачи профессионально- прикладной физической подготовки

Задание 2 ППФП в системе физического воспитания студентов

Задание 3 Средства ППФП студентов.

Вариант 2 Специфические требования к ППФП специалистов сельского хозяйства

Задание 1 Характеристика санитарно-гигиенических условий труда специалистов сельского хозяйства

Задание 2 Основные факторы, определяющие содержание ППФП выпускников сельскохозяйственных вузов

Задание 3 Особенности ППФП студентов будущих специалистов сельского хозяйства по избранным специальностям.

Критерии оценки:

"Зачтено" заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка "зачтено" выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

"Не зачтено" выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка "не зачтено" ставится студентам, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.