

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Якутская государственная сельскохозяйственная академия»

Кафедра Физической культуры и спорта

№ 07-1/ЭТ-25

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УиВР

 А.Г. Черкашина

24 мая 2019 г.

Физическая культура и спорт
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры и спорта**

Учебный план **b35030605_19_1_ЭТ.plx**
35.03.06 Агроинженерия

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану **72**

в том числе:

аудиторные занятия **34**

самостоятельная работа **38**

Виды контроля в семестрах:

зачеты 1, 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр («Курс»-«Семестр на курсе»)	1 (1.1)		3 (2.1)		Итого	
Неделя	15 2/6		15			
Вид занятий	уп	рлд	уп	рлд	уп	рлд
Практические	16		18	2	34	2
Итого ауд.	16		18	2	34	2
Контактная работа	16		18	2	34	2
Сам. работа	20		18	20	38	35
Итого	36		36	22	72	37

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура и спорт

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 35.03.06 Агроинженерия (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 23.08.2017г. №813)

составлена на основании учебного плана:

35.03.06 Агроинженерия

утвержденного учёным советом вуза от 04.04.2019 протокол № 23.

Разработчик (и) РПД:

к.с.х.н., доцент, Иванов А.И.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физической культуры и спорта

Протокол от 15.05 2019 г. № 13

Срок действия программы: уч.г.

Зав. кафедрой Иванов А.И.

Руководитель направления:

Корень А.К.

Зав. профилирующей кафедры:

Иванов А.И.

Протокол заседания кафедры от 15.05 2019 г. № 13

Председатели МК факультета:

Савватеев И.И.

Протокол заседания МК факультета от 20.05 2019 г. № 9

Председатель УМС ФГБОУ ВО Якутская ГСХА

Сидоров И.А.

Протокол заседания УМС от 23.05 2019 г. № 6

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК факультета  / Гоголев И.В.
подпись фамилия, имя, отчество

«07» 04 2022 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2021/23 уч.г.

на заседании кафедры ЗО в АПК протокол от «05» 04 2022 г. № 20-1

Зав. кафедрой  / Зайтов Я.С.
подпись фамилия, имя, отчество

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК факультета  / Паршиков М.А.
подпись фамилия, имя, отчество

«19» 05 2023 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023/24 уч.г.

на заседании кафедры ЗО в АПК протокол от «17» 05 2023 г. № 14

Зав. кафедрой  / Иванова В.В.
подпись фамилия, имя, отчество

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК факультета  / Паршиков М.А.
подпись фамилия, имя, отчество

«16» 05 2024 г. № 9

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2024/2025 уч.г.

на заседании кафедры ЗО в АПК протокол от «08» 05 2024 г. № 18.

Зав. кафедрой  / Иванова В.В.
подпись фамилия, имя, отчество

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК факультета  / Паршиков М.А.
подпись фамилия, имя, отчество

«16» 05 2025 г. № 9

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2025/2026 уч.г.

на заседании кафедры ЗО в АПК протокол от «24» 04 2025 г. № 4.

Зав. кафедрой  / Иванова В.В.
подпись фамилия, имя, отчество

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК факультета  / Пархменко Н. А.
подпись фамилия, имя, отчество

«16» 04 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026/2027 уч.г.

на заседании кафедры ЭО в АК протокол от «14» 04 2026 г. № 15.

Зав. кафедрой  / Дюкина В. Д.
подпись фамилия, имя, отчество

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Учебная дисциплина (модуль) Б1.О.26 Физическая культура и спорт предназначена для (код и наименование дисциплины)

формирования студентами теоретических и практических знаний, умений и навыков

В соответствии с назначением основной целью учебной дисциплины (модуля) является освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической деятельности.

Исходя из цели, в процессе изучения учебной дисциплины (модуля) решаются следующие задачи:

- _ Развивать у студентов знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения.
- Обучить студентов практическим умениям и навыкам занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами.
- Сформировать у студентов готовность применять спортивные и оздоровительные технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности.
- Развивать у студентов индивидуально-психологические и социально - психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и профессиональной деятельности.
- Сформировать у студентов устойчивую положительную мотивацию к учебным занятиям, участию в соревнованиях и научно-практических конференциях по физической культуре.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

УК-6.1: Применяет знание о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и т.д.), для успешного выполнения порученной работы.

Знать:	
Уровень 1	Не полностью применяет знание о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений
Уровень 2	Полностью применяет, но допускает пробелы знание о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений
Уровень 3	Систематически применяет знание о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений
Уметь:	
Уровень 1	Не полностью применяет умение о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений
Уровень 2	Полностью применяет умение, но допускает пробелы, о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений
Уровень 3	полностью применяет умение о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений
Владеть:	
Уровень 1	Не полностью владеет применение о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений
Уровень 2	Полностью владеет, но допускает пробелы применение о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений
Уровень 3	Полностью владеет применение о своих ресурсах и их пределах(личностных, ситуативных, временных, и т. д.), для успешного выполнения поручений

УК-6.2: Понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда.

Знать:	
Уровень 1	Не полностью понимает важность, но допускает пробелы планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда
Уровень 2	Полностью понимает важность, но допускает пробелы планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда
Уровень 3	Полностью понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития

	решения поставленных задач, а также относительно полученного результата.также
Уметь:	
Уровень 1	Не сформированно умеет критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решения поставленных задач, а также относительно полученного результата.также
Уровень 2	Сформированно умеет критически, но недостаточно оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решения поставленных задач, а также относительно полученного результата.также
Уровень 3	Сформированно умеет критически, оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решения поставленных задач, а также относительно полученного результата.также
Владеть:	
Уровень 1	Сформированно владеет критически, но недостаточно оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решения поставленных задач, а также относительно полученного результата.также
Уровень 2	Сформированно владеет критически оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решения поставленных задач, а также относительно полученного результата.также
Уровень 3	Не сформированно владеет критически оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решения поставленных задач, а также относительно полученного результата.также

УК-6.5: Демонстрирует интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков

Знать:	
Уровень 1	Неполноценно демонстрирует знание интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Уровень 2	Полноценно демонстрирует знание, но недостаточный интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Уровень 3	Полноценно демонстрирует знание интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Уметь:	
Уровень 1	Неполноценно демонстрирует умение интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Уровень 2	Полноценно демонстрирует умение. но недостаточный интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Уровень 3	Полноценно демонстрирует умение интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Владеть:	
Уровень 1	Неполноценно демонстрирует владение, интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Уровень 2	Полноценно демонстрирует владение, но недостаточный интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Уровень 3	Полноценно демонстрирует владение интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков

УК-7.1: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

Знать:	
Уровень 1	Неполные представления об основах способов контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
Уровень 2	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об основах правил и способов планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности
Уровень 3	Сформированные систематические представления об основах физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни; способах контроля и способы оценки физического развития и физической подготовленности;
Уметь:	
Уровень 1	Несистематическое использование индивидуальных видов спорта или систем физических упражнений.
Уровень 2	В целом успешное, но содержащие отдельные пробелы использование отдельных методик самостоятельных занятий и умение вести самоконтроль за состоянием своего организма.
Уровень 3	Сформированное умение осуществлять, использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности; делать индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений; - применять основные методики самостоятельных занятий и уметь вести самоконтроль за состоянием своего организма

Владеть:	
Уровень 1	Фрагментарное владение методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 2	В целом успешное, но не систематическое владение методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 3	Успешное и систематическое владение методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7.2: Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

Знать:	
Уровень 1	Поверхностное знание основ физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности
Уровень 2	Объемное знание, но имеющие определенные пробелы основ физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности
Уровень 3	Систематическое знание основ физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности
Уметь:	
Уровень 1	Неполное использование средств и методов основ физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности
Уровень 2	Полное использование, но содержащие отдельные пробелы в выполнении основ физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности
Уровень 3	Успешное умение использовать основы физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности
Владеть:	
Уровень 1	Неполное владение средствами и методами основ физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности
Уровень 2	Более полное, но имеющие отдельные пробелы владение основ физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности
Уровень 3	Систематическое успешное владение основ физической культуры для выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности

УК-7.3:

Знать:	
Уровень 1	Неполные представления об основах способов контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
Уровень 2	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об основах правил и способов планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности, правила и способы планирования
Уровень 3	Сформированные систематические представления об основах физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни; способах контроля и способы оценки физического развития и физической подготовленности;
Уметь:	
Уровень 1	Несистематическое использование индивидуальных видов спорта или систем физических упражнений.
Уровень 2	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об основах правил и способов планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности
Уровень 3	Сформированные систематические представления об основах физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни; способах контроля и способы оценки физического развития и физической подготовленности;
Владеть:	
Уровень 1	Фрагментарное владение методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 2	В целом успешное, но не систематическое владение методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 3	Успешное и систематическое владение методами физического воспитания и укрепления здоровья для

	достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК-7.4:	
Знать:	
Уровень 1	Фрагментарное знание о физической культуре и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уровень 2	сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления о физической культуре и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уровень 3	Сформированные представления о физической культуре и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уметь:	
Уровень 1	Неполное использование средств и методов физической культуры и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уровень 2	Полное но отдельные недостатки использования средств и методов физической культуры и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уровень 3	Успешное полное использование средств и методов физической культуры и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке
Владеть:	
Уровень 1	Фрагментарное владение средств и методов физической культуры и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке
Уровень 2	Полное но отдельные недостатки владения средств и методов физической культуры и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
Уровень 3	Систематическое успешное владение средств и методов физической культуры и здорового образа жизни , развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно – технической подготовке);
УК-7.5:	
Знать:	
Уровень 1	Не полное знание применение средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Уровень 2	Полное, но отдельные пробелы знаний применение средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Уровень 3	Объемное полное знание применение средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Уметь:	
Уровень 1	Не полное умение использовать применение средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Уровень 2	Полное, но отдельные пробелы использования применение средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Уровень 3	Полное успешное умение применение средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Владеть:	

Уровень 1	Фрагментарное владение применением средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Уровень 2	Полное, но отдельные пробелы владения применением средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
Уровень 3	Полное успешное владения применением средств и методов физической культуры для профилактики, оздоровления и реабилитации, определение физического состояния здоровья человека, повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

2.1 Знать:	
2.1.1	- основы физической культуры и здорового образа жизни
2.1.2	- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности
2.1.3	- правила и способы планирования индивидуальных занятий
2.2 Уметь:	
2.2.1	- использовать средства физической культуры-использовать для оптимизации работоспособности;
2.2.2	- делать индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений;
2.2.3	-применять основные методики самостоятельных занятий и уметь вести
2.2.4	самоконтроль за состоянием своего организма
2.3 Владеть:	
2.3.1	методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
3.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
3.1.1	Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку в объеме программы средней школы по физической культуре освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической деятельности.
3.1.2	Физическая культура и спорт
3.1.3	Физическая культура и спорт
3.1.4	Физическая культура и спорт
3.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
3.2.1	Изучение дисциплины необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла и практик, формирующих компетенции
3.2.2	Формирование знаний, умений и навыков Физической культуры личности для сохранения и укрепления здоровья. Общая физическая подготовка; Гимнастика; Лыжная подготовка; Легкая атлетика; Спортивные игры; Плавание.
3.2.3	
3.2.4	Физическая культура и спорт
3.2.5	Физическая культура и спорт

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.&b><Семестр на курсе>)	1 (1.1)		3 (2.1)		Итого	
Неделя	15 2/6		15			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд
Практические	16		18	2	34	2
Итого ауд.	16		18	2	34	2
Контактная работа	16		18	2	34	2
Сам. работа	20		18	20	38	35
Итого	36		36	22	72	37

Общая трудоемкость дисциплины (з.е.)

2 ЗЕТ

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Инте-ракт.	Примечание
	Раздел 1.Физическая культура в общекультурной профессиональной подготовке						
1.1	/Зачёт/	3	2			0	
1.2	/Пр/	1	0			0	
	Раздел 2.Социально-биологические основы физической культуры						
2.1	1. Организм человека как биологическая система. /Пр/	3	2			2	
2.2	2. Гомеостаз. /Ср/	2	3			0	
2.3	3. Гиподинамия и гипоксия. /Ср/	2	2			2	
2.4	4. Резистентность. /Лек/	2	1			0	
	Раздел 3.Основы здорового образа жизни студента						

3.1	1. Понятие о здоровом образе жизни. 2. Компоненты здорового образа жизни. 3. Воздействие природно-климатических и социально-экологических факторов на организм и жизнедеятельность человека. 4. Адаптация студентов к обучению в вузе средствами физической культуры. /Лек/	2	2			2	
	Раздел 4. Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности						
4.1	1. Психофизическая характеристика труда. /Ср/	3	2			0	
4.2	2. Работоспособность, утомление, переутомление. /Лек/	3	2			0	
4.3	3. Рекреация, релаксация, самочувствие. /Ср/	3	4			0	
	Раздел 5. Общая физическая, специальная и спортивная подготовка в системе физического воспитания.						
5.1	1. Методы и средства общефизической, специальной и спортивной подготовки. 2. Формы, содержания, планирование учебно-тренировочных занятий. /Лек/	3	2			2	
5.2	3. Роль физических упражнений в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы. 4. Основы методики лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ 3. Роль физических упражнений в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы. 4. Основы методики лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ /Лек/	2	4			0	
	Раздел 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями						
6.1	1. Формы самостоятельных занятий. 2. Содержание самостоятельных занятий. 3. Мотивация выбора. 4. Особенности занятий для отдельных групп. /Ср/	3	2			0	
	Раздел 7. Спорт, индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания.						

7.1	1. Массовый спорт. 2. Спорт высших достижений. 3. Система физических упражнений. 4. Международные спортивные связи. /Ср/	3	2			0	
	Раздел 8.Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом						
8.1	1. Виды диагностики, ее цели и задачи /Лек/	3	2			0	
8.2	2. Мотивация и целенаправленность /Ср/	3	4			0	
8.3	3. Дневник самоконтроля. /Ср/	3	4			2	
8.4	4. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями по результатам самоконтроля.. /Лек/	3	4			2	
	Раздел 9.Лечебная физическая культура как средство профилактики и илитации при различных заболеваниях.						
9.1	1. Клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений. /Лек/	3	2			0	
9.2	2. Средства лечебной физической культуры /Лек/	3	2			2	
9.3	3. Роль физических упражнений в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы. /Лек/	2	4			0	
9.4	4. Основы методики лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ /Ср/	3	2			0	
	Раздел 10.Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.						
10.1	1. Понятия ППФП, ее цели и задачи. /Ср/	2	2			0	
10.2	2. Методика подбора средств ППФП. /Ср/	2	4			0	
10.3	3.Организация и формы ППФП. /Ср/	2	2			0	
10.4	4. Система контроля ППФП. /Ср/	2	2			0	

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Система контроля за ходом и качеством усвоения студентами содержания данной дисциплины включает следующие виды:

Текущий контроль – проводится систематически с целью установления уровня овладения студентами учебного материала в течение семестра. К формам текущего контроля относятся: опрос, тестирование (Т), контрольной работы (К).

Выполнение этих работ является обязательным для всех студентов, а результаты являются основанием для выставления оценок (баллов) текущего контроля.

Промежуточный контроль – оценка уровня освоения материала по самостоятельным разделам дисциплины. Проводится в заранее определенные сроки. Проводится два промежуточных контроля в семестр. В качестве форм контроля применяют коллоквиумы, контрольные работы, самостоятельное выполнение студентами домашних заданий с отчетом (защитой), тестирование по материалам дисциплины.

Итоговый контроль – оценка уровня освоения дисциплины по окончании ее изучения в форме зачета (экзамена).

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) включает в себя:

- Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- Описание показателей и критериев оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины, описание шкал оценивания;
- Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Фонд оценочных средств прилагается к рабочей программе дисциплины как приложение.

Фонд оценочных средств (ФОС) - комплекты методических и оценочных материалов, методик и процедур, предназначенных для определения соответствия или несоответствия уровня достижений обучающихся планируемым результатам обучения. ФОС должны соответствовать ФГОС и ООП, целям и задачам обучения, предметной области, быть достижимыми, исполнимыми, включать полноту представления материалов.

При составлении ФОС для каждого результата обучения по дисциплине, модулю, практике необходимо определить этапы формирования компетенций, формы контроля, показатели и критерии оценивания сформированности компетенции на различных этапах ее формирования, шкалы и процедуры оценивания.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

7.1.1. Основная литература

1. Гигиена физического воспитания и спорта [Текст] : учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Я. С. Вайнбаум, В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - 3-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2005. - 240 с.

7.1.2. Дополнительная литература

1. Физическая культура студента и жизнь [Текст] : учебник для студентов высших учебных заведений, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направления и специальностей в области физической культуры и спорта / В. И. Ильинич. - Москва : Гардарики, 2007. - 366 с.

7.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

7.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1 MathCad (бесплатная версия)

7.3.1.2 AvtoCad

7.3.1.3 Adobe Reader

7.3.2 Перечень информационных справочных систем

8. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Спортивный зал занятия физической культуры. Зал игровой (18м*36м), зал борцовский (12м*12м), мат борцовский (комплект), зал тренажерный (12м*12м), беговая дорожка (5м*80м) (160 м по кругу), форма баскетбольная (2 шт), ворота футбольные (2 шт), мячи: баскетбольный (20 шт), волейбольный (10 шт), футбольный (10 шт), штанга (3 шт), гантели (2,5 кг – 15кг) (10 шт), гири (16 кг – 24 кг) (3 шт), мячи медицинские (10 шт), обруч гимнастический (10 шт), скакалка (10 шт), стойка волейбольная (комплект с сеткой) (2 шт), компьютер PCIRUCOPP 320*4 5500/4 GB, монитор Philips 200 V4L, принтер лазерный ML-1615, шкаф для документов (2 шт), шкаф - кабинка для одежды металлический (40 шт), стол для настольного тенниса (2 шт), конь гимнастический (1 шт), перекладина гимнастическая передвижная (1 шт), станок тренажерный для жима лежа (3 шт)

Образовательный портал Moodle; (Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense);

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

9.1. «Методические указания выполнения реферата по дисциплине Б1.О.26 Физическая культура и спорт для направления 35.03.06 Агроинженерия (уровень бакалавриата) определяют общие требования, правила и организацию подготовки реферата с целью оказания помощи обучающимся в правильном их выполнении в объеме определенного курса или его раздела в соответствии с действующими стандартами. (См. пункт 11.4 настоящей РПД).

9.2. «Методические указания выполнения самостоятельных работ по дисциплине Б1.О.26 Физическая культура и спорт для направления 35.03.06 Агроинженерия (уровень бакалавриата) определяют общие требования, правила и организацию проведения самостоятельных работ с целью оказания помощи обучающимся в правильном их выполнении в объеме определенного курса или его раздела в соответствии с действующими стандартами. (См. пункт 11.4 настоящей РПД).

9.3. «Методические указания выполнения контрольных работ по дисциплине Б1.О.26 Физическая культура и спорт для направления 35.03.06 Агроинженерия (уровень бакалавриата) определяют общие требования, правила и организацию проведения итогового контроля с целью оказания помощи обучающимся в правильном их выполнении в объеме определенного курса или его раздела в соответствии с действующими стандартами. (См. на пункт 11.5 настоящей РПД).

10. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ-ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Доступность зданий образовательных организаций и безопасного в них нахождения. На территории Якутской

государственной сельскохозяйственной академии обеспечен доступ к зданиям и сооружениям, выделены места для парковки автотранспортных средств инвалидов.

В академии продолжается работа по созданию без барьерной среды и повышению уровня доступности зданий и сооружений потребностям следующих категорий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- с нарушением зрения;
- с нарушением слуха;
- с ограничением двигательных функций.

В общем случае в стандартной аудитории места за первыми столами в ряду у окна и в среднем ряду предлагаются студентам с нарушениями зрения и слуха, а для обучаемых, передвигающихся в кресле-коляске, предусмотрены первый стол в ряду у дверного проема с увеличенной шириной проходов между рядами столов, с учетом подъезда и разворота кресла-коляски.

Для обучающихся лиц с нарушением зрения предоставляются: видеоувеличитель-монокуляр для просмотра Levenhuk Wise 8x25, электронный ручной видеоувеличитель видео оптик “wu-tv”, возможно также использование собственных увеличивающих устройств;

Для обучающихся лиц с нарушением слуха предоставляются: аудитории со звукоусиливающей аппаратурой (колонки, микрофон), компьютерная техника в оборудованных классах, учебные аудитории с мультимедийной системой с проектором, аудиторий с интерактивными досками в аудиториях.

Для обучающихся лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата предоставляются: система дистанционного обучения Moodle, учебные пособия, методические указания в печатной форме, учебные пособия, методические указания в форме электронного документа.

В главном учебном корпусе, главном учебно-лабораторном корпусе и учебно-физкультурном корпусе имеются пандусы с кнопкой вызова в соответствии требованиями мобильности инвалидов и лиц с ОВЗ. Главный учебно-лабораторный корпус оборудован лифтом.

В главном учебном корпусе имеется гусеничный мобильный лестничный подъемник БК С100, облегчающие передвижение и процесс обучения инвалидов и соответствует европейским директивам. По просьбе студентов, передвигающихся в кресле-коляске возможно составление расписания занятий таким образом, чтобы обеспечить минимум передвижений по академии – на одном этаже, в одном крыле и т.д.

Направляющие тактильные напольные плитки располагаются в коридорах для обозначения инвалидам по зрению направления движения, а также для предупреждения их о возможных опасностях на пути следования.

Контрастная маркировка позволяет слабовидящим получать информацию о доступности для них объектов, изображенных на знаках общественного назначения и наличии препятствия.

В главном учебном корпусе и корпусе факультета ветеринарной медицины общественные уборные переоборудованы для всех категорий инвалидов и лиц с ОВЗ, с кнопкой вызова с выходом на дежурного вахтера.

Адаптация образовательных программ и учебно-методического обеспечения образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Исходя из конкретной ситуации и индивидуальных потребностей обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается: возможность включения в вариативную часть образовательной программы специализированных адаптационных дисциплин (модулей); приобретение печатных и электронных образовательных ресурсов, адаптированных к ограничениям здоровья обучающихся инвалидов; определение мест прохождения практик с учетом требований их доступности для лиц с ограниченными возможностями здоровья; проведение текущей и итоговой аттестации с учетом особенностей нозологий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья; разработка при необходимости индивидуальных учебных планов и индивидуальных графиков обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья учебно-методический отдел.

Во время проведения занятий в группах, где обучаются инвалиды и обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, возможно применение звукоусиливающей аппаратуры, мультимедийных и других средств для повышения уровня восприятия учебной информации обучающимися с различными нарушениями.

Форма проведения текущей и итоговой аттестации для студентов-инвалидов может быть установлена с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.), при необходимости студенту-инвалиду может быть предоставлено дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

В академии имеется <http://sdo.yasa.ru/> - системы Moodle (модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда) виртуальной обучающей среды, свободная система управления обучением, ориентированная, прежде всего на организацию взаимодействия между преподавателем и студентами, а так же поддержки очного обучения.

Веб-портфолио располагается на информационном портале академии <http://stud.yasa.ru/> , который позволяет не только собирать, систематизировать, красочно оформлять, хранить и представлять коллекции работ зарегистрированного пользователя (артефакты), но и реализовать при этом возможности социальной сети. Интерактивность веб-портфолио обеспечивается возможностью обмена сообщениями, комментариями между пользователями сети, ведением блогов и записей. Посредством данных ресурсов студент имеет возможность самостоятельно изучать размещенные на сайте академии курсы учебных дисциплин, (лекции, примеры решения задач, задания для практических, контрольных и курсовых работ, образцы выполнения заданий, учебно-методические пособия). Кроме того студент может связаться с преподавателем, чтобы задать вопрос по изучаемой дисциплине или получить консультацию по выполнению того или иного задания.

Комплексное сопровождение образовательного процесса и условия для здоровьесбережения. Комплексное сопровождение образовательного процесса инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья привязано к структуре образовательного процесса, определяется его целями, построением, содержанием и методами. В академии осуществляется организационно-педагогическое, медицинско-оздоровительное и социальное сопровождение образовательного процесса.

Организационно-педагогическое сопровождение направлено на контроль учебы студента с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с графиком учебного процесса. Оно включает контроль посещаемости занятий, помощь в организации самостоятельной работы, организацию индивидуальных консультаций для длительно отсутствующих студентов, контроль текущей и промежуточной аттестации, помощь в ликвидации академических задолженностей, коррекцию взаимодействия преподаватель – студент-инвалид. Все эти вопросы решаются совместно с кураторами учебных групп, заместителями деканов по воспитательной и по учебной работе.

Студенты с ограниченными возможностями здоровья имеют возможность работы с удаленными ресурсами электронно-библиотечных систем из любой точки, подключенной к сети Internet:

- Доступ к Электронно-библиотечной системе издательства «Лань» в рамках соглашения о создании «Информационного консорциума библиотек Республики Саха (Якутия)»
- Доступ к электронному ресурсу издательства «ЮРАЙТ» в рамках договора на оказание услуг по предоставлению доступа к ЭБС;
- Доступ к ресурсу «Научно-издательский центр ИНФРА-М» в рамках договора на оказание услуг по предоставлению доступа
- Доступ к 53 наименованиям журналов на платформе Научной электронной библиотеки Elibrary.ru;
- Доступ к информационным ресурсам СВФУ;
- Доступ к Национальному цифровому ресурсу Руконт;
- Доступ к электронному каталогу Научной библиотеки ЯГСХА на АИБС «Ирбис64»;
- Доступ к Справочно- правовой системе Консультант Плюс, версия Проф;
- Доступ к тематической электронной библиотеке и базе для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук «Университетская информационная система РОССИЯ».

В электронной библиотеке академии предусмотрена возможность масштабирования текста и изображений без потери качества.