

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по УМР
 ФГБОУ ВО Арктический ГАТУ
 _____ А.Н. Нюкканов
 « ____ » _____ 2022 г.

ПЛАН РАБОТЫ

Социально – психологической службы
 ФГБОУ Арктический ГАТУ на 2022 год

Организационно-методическая работа

№	Программные действия	Сроки проведения	Ответственные	Содержание работы	Предполагаемый результат
1	Составление плана работы СПС	Январь	СПС	Анализ итогов работы за 2021 год, подготовка плана работы на 2022 год	Утверждение плана работы СПС на 2022 год
2	Календарный план работы на 2022 г.	10.01-12.01.22 г.	СПС	Составление комплексного плана по проведению мероприятий для студентов ФГБОУ ВО Арктический ГАТУ на 2022 г.	Проведение мероприятий для студентов культурно-массовых, физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий ФГБОУ ВО Арктический ГАТУ на 2022 г.
3	Программа по профилактике аутоагрессивного поведения	Январь	СПС	Составление алгоритма действий специалистов при суициде	Утверждение обновленной программы по профилактике аутоагрессивного поведения студентов
4	Организация работы со студентами «группы риска» 1 курсов	Январь -февраль	СПС	Проведение бесед, консультаций со студентами – сиротами, студентами, оставшимися без попечения законных представителей, студентами-инвалидами, с ОВЗ.	Профилактика дезадаптации студентов «группы риска». Социально-психологическая помощь в процессе адаптации в условиях вуза.

5	Мониторинг динамики развития психоэмоционального состояния студентов «группы риска», с нестабильным психоэмоциональным фоном (2 курсы)	Февраль	Психолог Егорова М.Ф. Кураторы	Составление графика тестирования. Работа с кураторами, со старостами. Распечатка бланков, стимулов. Проведение психологического тестирования студентов «группы риска», с нестабильным психоэмоциональным фоном 2 курса, проведение бесед.	Выявление студентов «группы риска». Выявление отклоняющего поведения у студентов.
6	Мониторинг динамики развития профессионального выгорания, психоэмоционального состояния ППС и пед.работников.	Февраль-март	Психолог Егорова М.Ф. ЗДВР	Составление и утверждение приказа о проведении мониторинга, графика тестирования. Работа с деканами, ЗДВР. Распечатка бланков, стимулов. Проведение психологического тестирования среди ППС и пед.работников.	Отслеживание динамики психоэмоционального состояния преподавателей, педагогов. Составление сравнительного анализа по результату мониторинга, рекомендаций по профилактике профессионального выгорания.
7	Организация тренинга по профилактике профессионального выгорания	Март-апрель	Психолог Егорова М.Ф. ЗДВР	Составление сценария тренинга по профилактике профессионального выгорания. Работа с ЗДВР. Составление графика проведения тренинга.	Коррекционно-развивающая работа по профилактике профессионального, эмоционального выгорания ППС, пед.работников
8	Организация индивидуальной, групповой коррекционно-развивающей работы (по тематикам)	Апрель По запросу	Психолог Егорова М.Ф.	Составление сценария коррекционных занятий, подбор техник, подготовка материала	Профилактика отклоняющегося поведения студентов
9	Составление годового отчета (аналитических, статистических отчетов)	Май	СПС	Анализ результатов работы по итогам 2021-22 учебного года Фиксирование проведенных мероприятий, анализ, обобщение результатов диагностических работ,	Выявление проблемных точек. Составление перспективного плана работы на след. Учебный год Размещение в личном кабинете ОВР на сайте АГАТУ.

				наблюдений, коррекционно-развивающих, консультационных работ	Распространение опыта
10	Комплектование и систематизация, расширение картотеки коррекционных, диагностических методик, инструментария	Сентябрь - ноябрь	СПС	Анализ методической литературы; сбор стимульного материала к занятиям, методикам	Пополнение методической базы для деятельности психолога
11	Составление социального паспорта студентов 1 курсов	Сентябрь	Социальный педагог Сорокоумова З.К. Куратор	Изучение контингента несовершеннолетних студентов	Повышение компетентности кураторов в области оказания поддержки и помощи студентам, оказавшихся в трудной ситуации
12	Месячник адаптации первокурсников. Организация совещания по проведению МАП	Сентябрь - октябрь	СПС Зам.деканов по ВР Кураторы	Составление Приказа и Положения, плана Месячника адаптации первокурсников. Утверждение приказа и положения о проведении Месячника АП, плана, графиков. Составление списков кураторов и студентов 1 курсов, создание групп кураторов по работе с психологом в приложении Ватсап, работа с зам.деканами по ВР, кураторами 1 курсов, составление графиков проведения тренингов, диагн. работ и т.д.) Составление бланков тестов, распечатка. Подбор материала для тренинговых занятий.	Социально-психологическое сопровождение студентов первого курса при прохождении адаптации в условиях вуза. Профилактика дезадаптации первокурсников

				Составление рекомендаций, памяток, брошюр. Составление отчета работы СПС по Месячнику АП	
13	Разработка рекомендаций для кураторов 1 курсов	Ноябрь	СПС	Составление аналитических справок с выводом и рекомендациями по результату психологического тестированию	Выявление проблемных точек, профилактика дезадаптации студентов 1 курсов в условиях вуза
14	Организация коррекционной работы с первокурсниками «группы риска», с высокой тревожностью	Ноябрь-декабрь	СПС	Составление графиков занятий, тренингов, консультаций, бесед. Работа с кураторами, со старостами. Подбор упражнений, техник, подготовка, приобретение материалов для проведения коррекционных занятий	Профилактика дезадаптации студентов-первокурсников
15	Итоги по Месячнику адаптации первокурсников	Ноябрь	СПС	Подготовка к выступлению на административном заседании. Составление презентаций, подсчет результатов тестов, составление общих диаграмм, таблиц, подбор фотографий	Повышение психологической грамотности сотрудников, информирование, просвещение
16	Общее собрание родителей	Декабрь	СПС	Подготовка отчета по результату МАП, составление презентационного материала, разработка рекомендаций для родителей	Повышение психологической грамотности родителей, информирование, просвещение, профилактика дезадаптации
17	Посещение семинаров, совещаний, методических объединений	В течение года	СПС	Прохождение обучения онлайн, офлайн форматах, приобретение новых знаний, умений, навыков, накопление опыта	Повышение профессиональной квалификации
18	Написание социально-педагогических,	В течение года По запросу	СПС	По запросу Психодиагностика,	Социально -психологический портрет студентов

	психологических характеристик, заключений			индивидуальная беседа	
--	---	--	--	-----------------------	--

Диагностическая работа

№	Программные действия	Сроки проведения	Ответственные	Содержание работы	Предполагаемый результат
1	Психологическое тестирование психоэмоционального состояния студентов «группы риска», с нестабильным психоэмоциональным фоном 2 курса	Февраль	Психолог Егорова М.Ф. Кураторы	Мониторинг динамики развития психоэмоционального состояния студентов «группы риска», с нестабильным психоэмоциональным фоном 2 курса.	Выявление студентов «группы риска». Выявление отклоняющего поведения у студентов.
2	Диагностика профессионального выгорания ППС, педагогических работников	Март	Психолог Егорова М.Ф. ЗДВР	Мониторинг динамики психоэмоционального состояния, личностных особенностей ППС, педработников	Выявление профессионального эмоционального выгорания преподавателей, педагогов. Обобщение, рекомендации
3	Наркотестирование	Апрель	Социальный педагог Сорокоумова З.К.	Проведение тестов по выявлению аддиктивного поведения, употребления ПАВ и наркотических веществ.	Профилактика наркомании, аддиктивного поведения
4	Социально – психологическая адаптация студентов первого курса	Октябрь (по графику)	Психолог Егорова М.Ф. ЗДВР Кураторы	Тестирование психоэмоционального состояния, личностных особенностей студентов первого курса. Подготовка заключений, рекомендаций по итогам	Оценка адаптационных ресурсов, учебной мотивации и выявления ранних признаков дезадаптации. Выявление студентов «группы риска»

				проведенного исследования	
5	Диагностика аутоагрессивного поведения студентов 1 курса	октябрь	Психолог Егорова М.Ф. ЗДВР Кураторы	Индивидуальное, групповое тестирование студентов 1 курсов	Выявление студентов с аутоагрессивным, девиантным поведением. Мониторинг динамики психоэмоционального состояния, личностных особенностей студентов.
6	Углубленная диагностика студентов, испытывающих трудности при адаптации, с высокой тревожностью и депрессией, испытавших ОПТС	Ноябрь-декабрь	Психолог Егорова М.Ф. Кураторы	Дополнительное диагностическое исследование	Выявление причин дезадаптации студентов 1 курса
7	Наблюдение за процессом адаптации. Выявление признаков дезадаптации	Сентябрь – октябрь	СПС, кураторы	Комплексное изучение личных дел студентов, сирот, инвалидов, иностранных студентов.	Создание благоприятного климата в группе. Составление социального паспорта студентов КТиУ
8	Диагностика профессиональной ориентации, выявление профессиональных интересов и склонностей	по запросу	Психолог Егорова М.Ф. Кураторы	Диагностика профессиональной ориентации проводится индивидуальной, групповой форме с помощью различных методик, также комп.теста «Ориентир»	Выявление личностных и профессиональных особенностей
9	Исследование внутрисемейных взаимоотношений, детско-родительских отношений	по запросу	Психолог Егорова М.Ф. Кураторы	Проведение методик, тестов, которые выявляют проблемы во внутрисемейных взаимоотношениях, детско-родительских отношениях для студентов	Гармонизация ДРО, анализ, налаживание семейных взаимоотношений. Обобщение, рекомендации

Коррекционно-развивающая работа

№	Программные действия	Сроки проведения	Ответственные	Содержание работы	Предположительный результат
---	----------------------	------------------	---------------	-------------------	-----------------------------

1	Проведение индивидуальной, групповой коррекционно-развивающей работы со студентами «группы риска»	Январь, апрель По запросу, по рез.диагностик	Психолог Егорова М.Ф.	Составление графиков занятий, тренингов, консультаций, бесед. Работа с кураторами, со старостами. Проведение тренингов, выполнении упражнений, техник.	Профилактика отклоняющегося поведения студентов
2	Тренинг по профилактике профессионального выгорания для педработников, специалистов	март -апрель (по графику)	Психолог . Егорова М.Ф.	Повышение уровня стрессоустойчивости, снятие эмоционального перенапряжения, психологической комфортности преподавателей	Тренинг по профилактике профессионального выгорания для педработников, специалистов
3	Психологический тренинг на сплочение	3 октября по 31 октября (по графику)	Психолог Егорова М.Ф. Кураторы	Создание доверительных отношений в группе, снижение нервного напряжения, знакомство, сплочение, развитие командообразования в группах нового набора (1 курсы)	Психологический тренинг «Давай знакомиться»
3	Психологический дебрифинг	В течение уч.года (по запросу)	СПС	Экстренная психологическая помощь при острой психотравмирующей ситуации	Психологический дебрифинг
4	Психологический тренинг «Мы вместе!» на сплочение, командообразование для сотрудников структурных подразделений	Ноябрь- декабрь	Психолог, Зам.деканов по ВР, отв. структурных подразделений	Вводный этап Приветствие ведущего Правила тренинга Упражнение: «Имя +движение» Основной этап Упражнение «Интервью», «Круг», «Волшебная коробка» Работа в микрогруппах Завершающий этап (рефлексия)	Развитие коммуникативных навыков, навыков конструктивного, командного взаимодействия, создание доверительных отношений в группах, снятие напряжения

				Упражнение: «Подарок» Обратная связь, рефлексия	
--	--	--	--	--	--

Консультационная работа

№	Программные действия	Сроки проведения	Ответственные	Содержание работы	Предполагаемый результат
1	Консультирование студентов	Январь- декабрь (по запросу, рез.диагностики)	СПС	Индивидуальная либо групповая консультация по различным вопросам самопознания, самоопределения, межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения в вузе и семейным отношениям, и другим вопросам	Профилактика дезадаптации студентов. Повышение учебной мотивации. Активизация внутренних ресурсов, формирование позитивных интересов
2	Социально - психологическая помощь иногородним и иностранным студентам	Октябрь-ноябрь	СПС	Социально-психологическая помощь в преодолении так называемого «культурного шока» - психологического симптомокомплекса, возникающего при смене культуры и пр.	Профилактика дезадаптации иногородних и иностранных студентов в условиях вуза.
3	Консультация со студентами «группы риска» (ОВЗ, инвалиды, сироты, студенты, оставшиеся без попечения родителей, состоявших на учете ОП №1, ПДН, склонных к отклоняющемуся поведению)	Январь-декабрь (по запросу, плану, рез. диагностики)	СПС	Совместная работа с органами опеки и попечительства г. Якутска, МВД ОП № 1	Профилактика дезадаптации, девиантного поведения. Психологическое сопровождение
4	Консультирование	Январь-декабрь	СПС	Родительские собрания,	Сбор информации.

	родителей (законных представителей) по проблемам	(по запросу, рез. диагностики)		групповые, индивидуальные консультации, беседы, просвещение	Повышение психологической грамотности родителей
5	Консультирование педагогических работников, преподавателей, сотрудников	Январь-декабрь (по запросу, по рез.исследований)	СПС	Групповые, индивидуальные консультации, беседы, просвещение по психологическим проблемам обучения, воспитания и развития студентов. Также с целью предупреждения синдрома профессионального выгорания	Профилактика профессионального выгорания. Разрешение конфликтов и повышение эффективности общения со студентами

Просветительская и профилактическая работа

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные	Предположительный результат
1	Семинар для кураторов (Zoom). «Суицидальное поведение. Алгоритм действий при суициде»	Январь	Психолог Егорова М.Ф.	Профилактика аутоагрессивного поведения
2	«Час психолога»	1-2 раза в квартале В теч. учебного года	Психолог Егорова М.Ф.	Психологическая помощь студентам, проживающим в общежитиях (тренинги, профилактические беседы, круглый стол, лекции, тестирование, просвещение и т.д.).
3	Мониторинг динамики развития психоэмоционального состояния студентов «группы риска», с нестабильным психоэмоциональным фоном (2 курсы)	Февраль	СПС Кураторы	Информирование кураторов о результатах тестирования
4	Мониторинг динамики развития профессионального	Февраль-март	СПС ЗДВР	Информирование администрации о результатах тестирования.

	выгорания, психоэмоционального состояния ППС и пед. работников.			
5	Разработка рекомендаций для кураторов 1 курсов	Ноябрь	СПС	Составление аналитических справок с выводом и рекомендациями по результату психологического тестирования
6	Месячник адаптации первокурсников. Об итогах МАП.	Ноябрь	СПС	Повышение психологической грамотности, осведомленности кураторов, администрации, метод. рекомендации
7	Общее родительское собрание (КТИУ)	Декабрь	СПС	Повышение психологической грамотности, осведомленности родителей, информирование, просвещение об итогах тестирования в МАП, профилактика дезадаптации
8	Пропаганда здорового образа жизни (алкоголь, табакокурение, наркомания). Через приложение Instagram, Zoom	систематически	СПС, деятели общественного движения «Трезвая Якутия»	Профилактика аддиктивного поведения
	Публикация, рассылка статей, полезных информации через приложения Instagram, WhatsApp.	Систематическая публикация, работа в теч. уч. года	СПС	Просвещение, информирование. Повышение психологической грамотности, осведомленности пед. сотрудников, родителей и студентов
9	Работа с кураторами в группах. Информирование о работе СПС, ознакомление с документацией психолога, результатами исследований, рекомендации психолога	Систематически в теч. уч. года	СПС	Просвещение, информирование
10	Распространение информации о Телефонах Доверия, телефонах экстренных психологических	систематически	СПС	Просвещение, информирование

	служб плакатов, публикаций)	(оформление памяток,			
11	Выступление на адм. советах, совещаниях, семинарах	По запросу в теч. уч.года	СПС	Просвещение, информирование. Выработка стратегий комплексного сопровождения дезадаптивных студентов	